

La Meditazione Profonda e Autoconoscenza è via che porta a trovare in ogni essere il centro: prepara la strada per realizzare dentro di sé la presenza divina nel mistero dell'ultimo silenzio.

Viene proposta un'esperienza concreta di autoconoscenza per liberarsi da quei conflitti e da quegli impedimenti emotivi, spesso inconsapevoli, che costituiscono un ostacolo alla meditazione profonda.

Questa esperienza consente di compiere un viaggio verso:

1. la scoperta che il proprio essere, pur essendo unitario, è formato da corpo, psiche e spirito;
2. l'incontro con il proprio Io bambino;
3. la guarigione dalle ferite del passato
4. l'apertura alla dimensione onirica;
5. l'accettazione di sé;
6. la pratica della Meditazione Profonda;
7. il raggiungimento dell'ultimo silenzio.

“L'uomo non crescerà mai integralmente, non sarà completo, se non apre la propria casa interiore alla Meditazione e la pulisce e mette in ordine con le correnti purificanti del silenzio...”

(M. Ballester)

L'incontro di Meditazione Profonda e Autoconoscenza (MPA) viene offerto ad ogni persona interessata alla propria crescita spirituale e ad una maggiore conoscenza di sé. Oltre a diverse tecniche di rilassamento fisico ed esercizi di limpidezza psichica, si introducono i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, crea le condizioni favorevoli per arrivare all'intuizione del centro del proprio Essere. Non vincolata ad alcuna confessione religiosa, l'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.

L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone psichicamente ammalate e a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

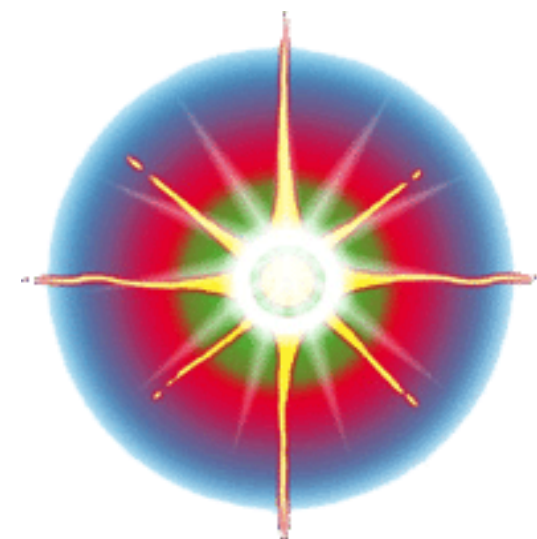
BIBLIOGRAFIA

M. Ballester: *Così medita la gente*, Ed. Messaggero, Padova.

M. Ballester: *Meditazione profonda e Autoconoscenza*, Ed. Messaggero Padova

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA

CORSO INTRODUTTIVO MODALITA' ONLINE DAL 2 NOVEMBRE 2021



Condurrà **Raimondo Riccio**, guida di MPA.
dalle ore 21,00 alle 22,30 nei giorni:
2, 4, 9, 16, 18, 23, 25. Novembre

Per **informazioni e prenotazioni**
rivolgersi a Paolo Bianconcini
Cell. 3403328290

sito: www.mpa-net.it