

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA



CORSO INTRODUTTIVO

7-8-9 novembre 2025

c/o Convento suore "Figlie dell'Amore Misericordioso"
C.da Casone Pacca, 1 - Matrice (CB)

*Non siamo esseri umani con un'esperienza spirituale.
Siamo esseri spirituali con un'esperienza umana.*

Teilhard de Chardin



La **Meditazione Profonda e Autoconoscenza** (MPA) è la via che porta a trovare in ogni essere il centro, prepara la strada per realizzare dentro di sé la presenza divina nel mistero dell'ultimo silenzio.

Viene proposta un'esperienza concreta per liberarsi da quei conflitti e da quegli impedimenti emotivi, spesso inconsapevoli, che costituiscono un ostacolo al metodo meditativo.

Questa esperienza consente di compiere un viaggio verso la scoperta che il proprio essere, pur essendo unitario, è formato da corpo, psiche e spirito, l'accettazione di sé, l'apertura alla dimensione onirica, la guarigione dalle ferite del passato, l'incontro con il proprio io bambino, la pratica della Meditazione Profonda, il raggiungimento dell'ultimo silenzio.

L'incontro è residenziale e si terrà dalle ore 9:00 di venerdì 07 novembre 2025 e terminerà alle ore 17:00 di domenica 09 novembre 2025.

Non è possibile partecipare solo a porzioni di incontri e/o inserirsi a incontro iniziato.

Posti limitati

Condurrà l'incontro

Mariacecilia Massarella guida MPA coadiuvata da Nadia Comegna

Per Informazioni: Nadia 347 0603831 - 328 894 53 48