

MEDITAZIONE PROFONDA e AUTOCONOSCENZA

Approfondimento del metodo MPA

Il corso è consigliato a quelle persone che, avendo partecipato al corso Introduttivo, hanno trovato in esso un cammino adatto alle loro aspirazioni spirituali. È necessario un certo tempo di pratica della MPA altrimenti l'esperienza risulterebbe sicuramente dura e incomprensibile.





**Il corso è
residenziale
e si svolgerà
nel più assoluto
silenzio**



Il panchetto e il cuscino per la meditazione



Non è possibile partecipare meditando seduti su una sedia, pertanto si **sconsiglia** la partecipazione a chi non ha dimestichezza con le posizioni meditative classiche.



In alternativa alle posizioni meditative classiche, solamente per chi ha problemi di circolazione, è concesso l'uso di uno sgabello ergonomico.

DATE



Il corso di Approfondimento avrà
inizio alle ore 19:00 di **domenica 20 agosto 2023**
e terminerà alle ore 10:00 di **sabato 26 agosto 2023**

LUOGO

Saremo ospitati presso la Casa di Esercizi Spirituali

Nostra Signora Madre della Misericordia

Ancelle di Cristo Re

Via di Monte Cucco, 25 ROMA

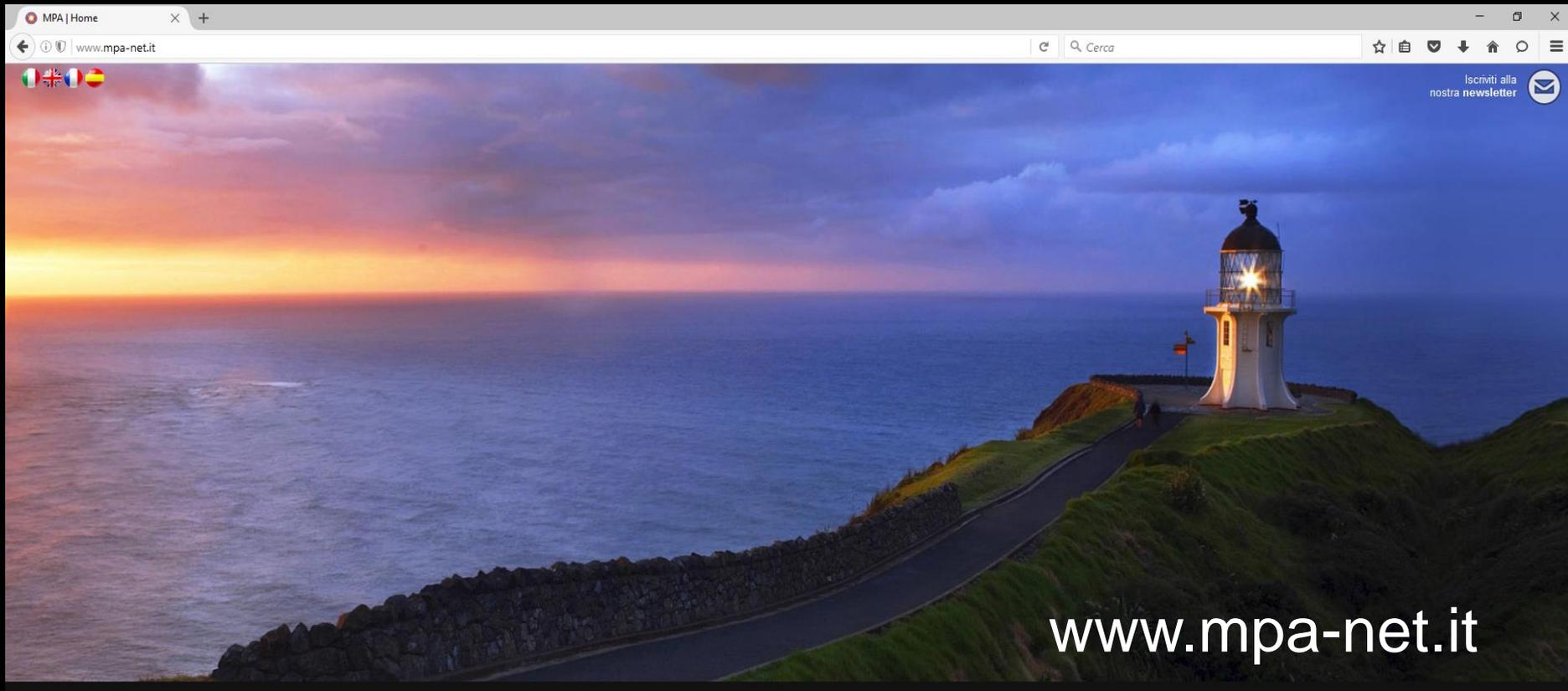


GUIDA

La guida MPA sarà **Mario Rogai** a cui è possibile rivolgersi per partecipare all'esperienza
cell.: **333.3242608** e-mail: rogai.mpa@gmail.com



informazioni sulla MPA



**Per avere altre informazioni sulla MPA
visita il nostro sito**