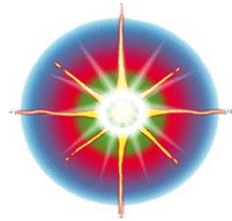


# MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA (MPA)



## CORSO INTRODUTTIVO DI MEDITAZIONE



Inizio mercoledì **4 ottobre** per **6**  
incontri settimanali

**fino al 15 novembre 2023**

dalle ore 19.45 alle ore 22.00

presso

**il Cerchio, Centro Yoga**

**Via Sapello 55 d**

**Genova Prà**

Condurrà:

**Giampaolo Borreani e Paola Lauciello** guide di **MPA**.

*L'incontro di Meditazione Profonda e Autoconoscenza (MPA) viene offerto ad ogni persona interessata alla propria crescita spirituale e ad una maggiore conoscenza di sé. Oltre a diverse tecniche di rilassamento fisico ed esercizi di limpidezza psichica, si introducono i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, crea le condizioni favorevoli per arrivare all'intuizione del centro del proprio Essere. Non vincolata ad alcuna confessione religiosa, l'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.*

*L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone psichicamente ammalate e a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.*

Per l'iscrizione all'incontro si richiede di contattare telefonicamente i conduttori.

Per **informazioni e prenotazioni** rivolgersi a:

Giampaolo Borreani , Paola Lauciello Cell. 3339940796 ore serali

e-mail: [paola.lauciello@virgilio.it](mailto:paola.lauciello@virgilio.it) sito: [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)

E' utile portare un quaderno ad anelli formato A4 per scrivere.