

INDICAZIONI PRATICHE PER  
RAGGIUNGERE VILLA AL PALCO:

**Treno o Bus**

Scendere alla Stazione Ferroviaria di **Prato Centrale** poi si può prendere il **taxi** oppure **l'autobus CAP** numero **11** direzione Chiesanuova scendere (dopo 7 minuti) a **La Castellina** dopo ci sono circa 800 metri a piedi.

**Con l'auto**

L'ingresso per il parcheggio interno è sul retro della Villa al Palco la strada nell'ultimo tratto è stretta ed a doppio senso, seguite il cartello segnaletico di Parcheggio, l'ingresso è al secondo cancello.



**Monastero San Leonardo**

Via del Palco, 228 - 59100 Prato

Tel: 0574.37299

[www.sanleonardoprato.it](http://www.sanleonardoprato.it)

Per una preparazione  
all'incontro, può essere utile la  
lettura di uno di questi libri  
di Mariano Ballester  
Edizioni Messaggero Padova:

*Meditazione Profonda e*

*Autoconoscenza*

*Verso l'Altra Riva*

*Meditare un sogno*

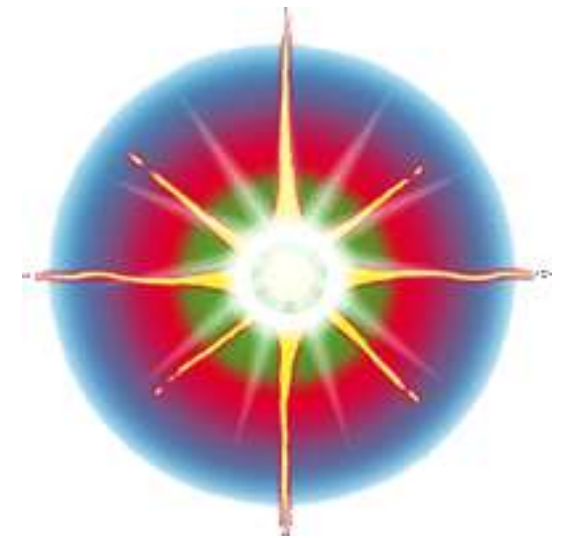


Visita il nostro sito:

[www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)

*Associazione MPA*

*Incontro Introduttivo di*  
**MEDITAZIONE PROFONDA**  
**e AUTOCONOSCENZA**



*mpa*

***Incontro residenziale***  
***dal 9 al 12 luglio 2020***  
**PRATO**

L'Incontro di MPA, viene offerto ad ogni persona che desidera essere introdotta alla Meditazione Profonda e ad una maggiore conoscenza di sé.

È un cammino verso il "centro" della persona che coinvolge e armonizza tutte le dimensioni dell'uomo: fisica, emotiva e mentale; tale cammino implica una progressiva presa di coscienza di se stessi, del proprio essere più profondo, è un viaggio verso il Grande Mistero ineffabile e inesprimibile.

L'Incontro è adatto ad ogni tipo di persona che è alla ricerca di una dimensione spirituale, si può partecipare al corso anche senza nessuna nozione di cosa sia la meditazione. L'esperienza è indicata anche per tutti coloro che desiderano dare una risposta alla loro sete di spiritualità oppure ricercano una meditazione da poter adattare alla propria fede. La via della Meditazione Profonda è transconfessionale, per questo non è d'impedimento alla partecipazione dell'incontro il fatto di trovarsi lontani dalla pratica religiosa.

Il corso Introduttivo  
si svolgerà presso  
il centro di spiritualità  
**"Monastero San Leonardo"**

Villa al Palco  
Via del Palco, 228 – Prato

L'incontro inizierà  
alle ore 19.00  
di giovedì **9 luglio 2020**  
e terminerà  
alle ore 14.00  
di domenica **12 luglio 2020**



Condurrà la guida MPA  
**Mario Rogai**  
a cui è possibile rivolgersi per  
informazioni e prenotazioni  
cell.: **333.3242608**  
e-mail: [rogai.mpa@gmail.com](mailto:rogai.mpa@gmail.com)

### ISCRIZIONE

Per partecipare al corso Introduttivo di MPA occorre comunicare alla guida per telefono o tramite posta elettronica il proprio Nome e Cognome, telefono ed e-mail. Si ricorda inoltre che l'incontro potrà aver luogo solamente nel caso in cui si raggiunga il numero di 5 partecipanti, per questo motivo prima di acquistare eventuali biglietti (treno, aereo o nave) ci si assicuri, telefonando alla guida, che il numero minimo dei partecipanti è stato raggiunto. Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare la guida MPA.

**L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone con gravi disturbi psichici oppure a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.**

Chi volesse sostenere l'Associazione MPA può effettuare una erogazione liberale tramite un bonifico bancario:  
**IBAN IT26 I030 6909 6061 0000 0134 794**  
Intestato a:  
**Meditazione Profonda e Autoconoscenza**