



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

INCONTRI DI MPA

Meditazioni con visualizzazione

Gli incontri sono offerti a coloro che hanno partecipato ad un Corso Introduttivo



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

Lo scopo di questi incontri è quello di migliorare la consapevolezza durante la meditazione

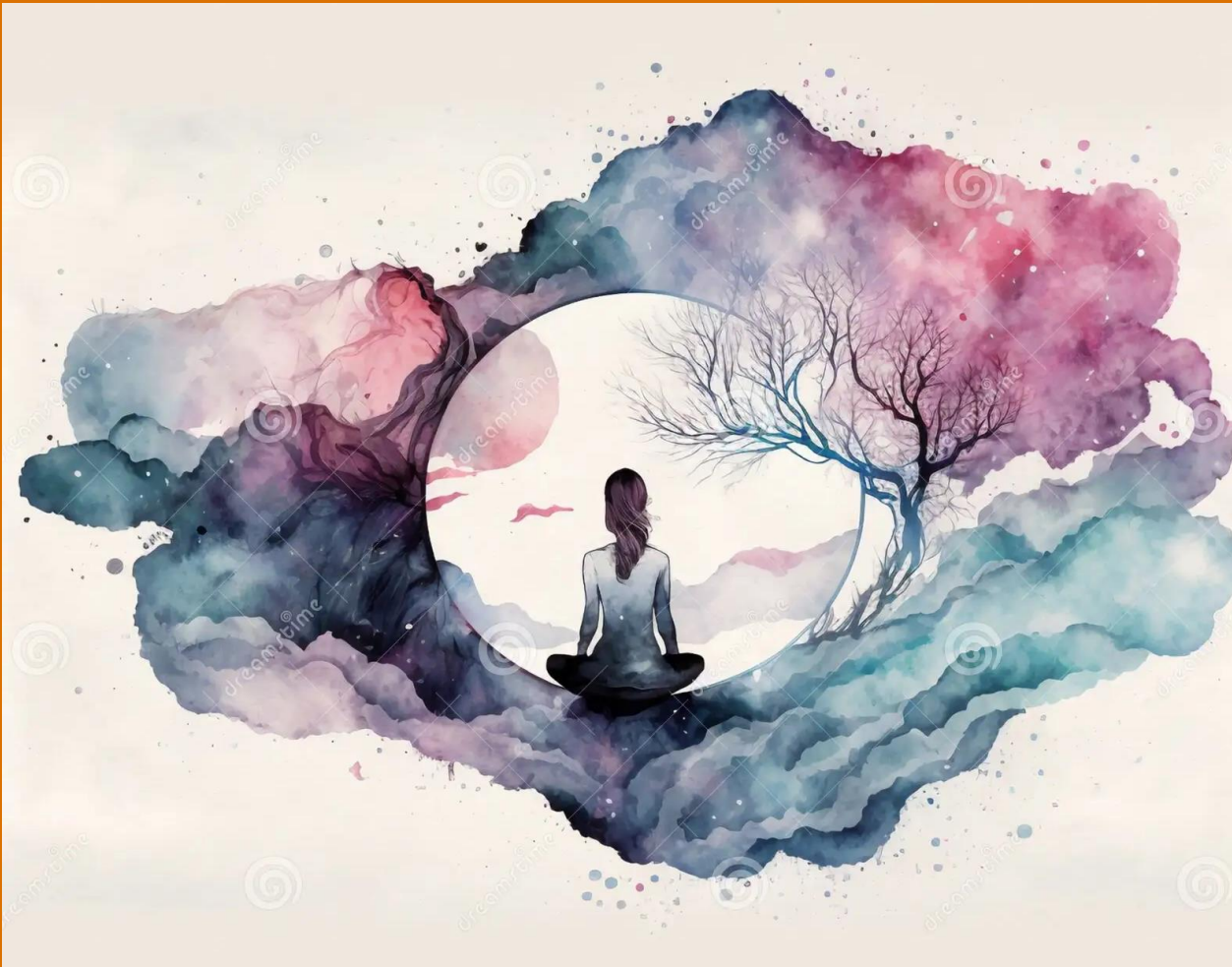


*Gli incontri sono
ONLINE e si
svolgeranno
tutti i venerdì
a partire dal
15 maggio 2026
dalle ore 21:00
alle ore 21:45*





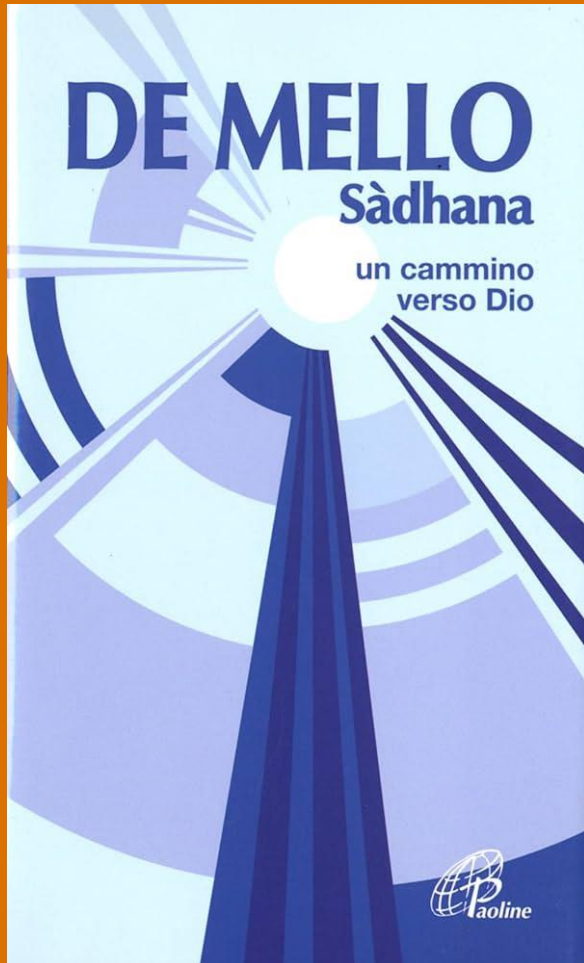
MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*L'incontro
consiste in un
esercizio di
meditazione
guidata con
visualizzazione*



*Le meditazioni
saranno
adattamenti
degli esercizi di
visualizzazione
ideati da
Anthony de Mello*



*Questi sono
i libri da
cui saranno
tratte le
meditazioni*





MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Per partecipare occorre scrivere a questa e-mail:
rogai.mpa@gmail.com
Comunicando: nome, cognome e numero di telefono.*



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Per avere altre informazioni
sulla MPA visita il sito:
www.mpa-net.it*