

*Ogni minuto purtroppo qualcuno  
lascia questo mondo  
Non ci sarà età che farà la  
differenza  
Siamo tutti in questa fila eppure  
nessuno se ne rende conto  
Non possiamo sapere quante persone  
ci stanno davanti  
Non possiamo spostarci sul retro della  
fila  
Non possiamo uscire da questa fila  
Non possiamo far nulla per  
evitarla....*

*Quindi mentre aspettiamo in fila:  
Goditi i momenti.  
Fai la differenza.  
Quella telefonata falla.  
Prenditi tempo per te.  
Fai sentire nessuno come qualcuno.  
Fai sentire la tua voce  
Rendi le piccole cose grandi.  
Fai sorridere qualcuno  
Fai il cambiamento.  
Fatti una priorità.  
Litiga.  
Fai la pace.  
Ama e amati.  
Assicurati di non avere rimpianti.  
Assicurati di essere pronto.  
VIVI!*

*Autore sconosciuto*

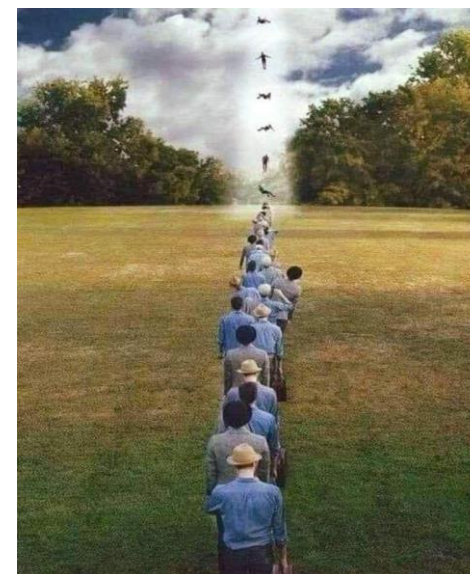
Il seminario si propone di presentare le esperienze di premorte (NDE) e i passaggi successivi oltre la morte, secondo quanto elaborato ed esposto nelle conferenze che il padre Mariano Ballester ha tenuto negli anni 2016-2019.

Oltre a questa esposizione il seminario è impostato in modo da far compiere ai partecipanti un lavoro sull'elaborazione della propria futura morte attraverso esercizi strutturati.

Già nel corso introduttivo si inizia il lavoro di autoconoscenza con una revisione della propria vita che serve come base per approfondire il proprio percorso compiuto fino a quel momento, in questo contesto si continua quel lavoro per individuare in quali ambiti occorre "correggere il tiro" o lavorare interiormente per riprendere la propria evoluzione.

Spesso si pensa alla morte con paura, come la fine della vita che conosciamo, in realtà è solo l'inizio di un cammino diverso, una trasformazione e prosecuzione di quanto compiuto nel corso della propria vita.

## **SEMINARIO** *di* **Meditazione Profonda e** **Autoconoscenza**



**DALLE NDE**  
**ALLA LUCE**  
**16 –19 novembre 2023**  
*guida del corso*  
**MARZIA PILERI**

*Casa Nostra Signora della*  
*Misericordia Via di Monte Cucco, 25*  
**ROMA**

## INDICAZIONI INFORMATIVE PRATICHE

### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Le prenotazioni vanno effettuate telefonando a:

Paolo Bianconcini

mail: [bianpa4@virgilio.it](mailto:bianpa4@virgilio.it)

cell. 3403328290

### GUIDA DEL CORSO

Dott.ssa **Marzia Pileri**

Psicoterapeuta, membro del direttivo e guida di MPA, autrice dei libri:

“L’universo dei sogni” “Io respiro, ti respiri noi ci...ispiriamo” e “Psicoterapia e meditazione profonda in dialogo”

Tel. 3471787296

### DURATA DEL CORSO

Il corso, residenziale, inizierà giovedì 16 novembre alle ore 17,30; l’arrivo e la sistemazione nelle stanze è prevista tra le 16,30 e le 17,15.

Si terminerà domenica 19 alle ore 16,30

## INDICAZIONI METODOLOGICHE

Il seminario si rivolge a tutte quelle persone che, dopo aver partecipato ad un corso introduttivo MPA, desiderino approfondire il significato della vita e capire meglio il passaggio verso la dimensione cosiddetta dell’aldilà.

Sono previste meditazioni giornaliere, introduzioni ad esercizi individuali e approfondimento di tematiche relative ai vari momenti del passaggio dopo l’abbandono del corpo.

Si consigliano: un vestito comodo; uno sgabellino o cuscino per la meditazione; calzettoni pesanti; quaderno per gli appunti, penna, 6/12 pennarelli o matite colorate, alcuni fogli bianchi formato A4

*“Osservata dall’esterno e finché si rimane fuori, la morte appare enormemente crudele. Ma appena vi si è dentro, si prova un sentimento così intenso di compiutezza, di pace, di soddisfazione, che non si vorrebbe più tornare indietro”*

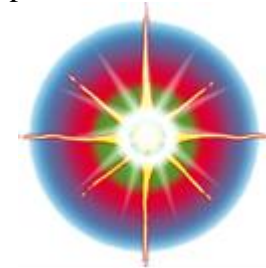
C. G. Jung

## INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE LA CASA

Dalla stazione Termini: metro B fino a Piramide, poi bus 719 fino a piazza Mosca. Oppure Bus H fino alla stazione Trastevere, poi bus 719 fino piazza Mosca.

Con l’automobile:

Dal raccordo Anulare, uscita 31 Ponte Galeria, Magliana, allo stop indicazione Roma centro, poi via del Trullo. Oppure da Piazza Venezia o Trastevere: percorrere via Portuense, poi via del Trullo, da lì girare per via di Monte Cucco.



*“Vorrei cercare, nel tempo che mi resta da vivere, di togliere alla gente la paura della morte”*

M. Ballester