

M.P.A.



Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Giornata di silenzio

(aperta a chi ha partecipato al Corso Introduttivo M.P.A.)

Sabato 25 settembre 2021

a Genova

si terrà una giornata di meditazione M.P.A.

Presso **Locali in via di Santa Croce, 45 16128**

Dalle ore 9.30 alle 18.00

Condurranno Giampaolo, Paola Borreani guide MPA

Prenotazioni e informazioni telefoniche al 3339940796 Paola orario serale

Si consiglia di portare il cuscino o il panchetto per la meditazione, e le calze per la Marcia Meditativa.

Abbigliamento comodo.

Durante l'incontro sarà necessario attenersi alle disposizioni normative in materia di tutela da contagio COVID-19.

La giornata sarà tenuta sempre che le condizioni e le normative in vigore lo consentano.

E' previsto contributo sala, il pranzo è a carico di ciascuno .

www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it