



# *Corso di Approfondimento MPA* MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA



Il corso di approfondimento è consigliato a quelle persone che, avendo partecipato ad un corso Introduttivo MPA, hanno trovato in esso un cammino adatto alle loro aspirazioni spirituali. Il corso è residenziale e si svolgerà nel più assoluto silenzio, è richiesto pertanto un totale impegno personale in questo aspetto così essenziale, uniche eccezioni saranno i brevi incontri personali con il direttore del corso e le istruzioni quotidiane date al gruppo. Si sconsiglia la partecipazione a chi non ha dimestichezza con le posizioni meditative classiche.

Il corso si svolgerà presso il Centro di Spiritualità dei Missionari Saveriani,  
Via Urago 15, Tavernerio (Como) dal 1° al 7 giugno 2026

Per partecipare basta inviare una mail alla guida del corso Mario Rogai a questo indirizzo: [rogai.mpa@gmail.com](mailto:rogai.mpa@gmail.com) – visita il sito: [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)

