

MEDITAZIONE PROFONDA e AUTOCONOSCENZA



Un metodo di meditazione per l'uomo occidentale

MEDITAZIONE PROFONDA



Il metodo MPA,
viene offerto ad ogni persona
che desidera essere introdotta
alla **Meditazione Profonda**.
È un viaggio verso il Grande
Mistero ineffabile e
inesprimibile.



AUTOCONOSCENZA

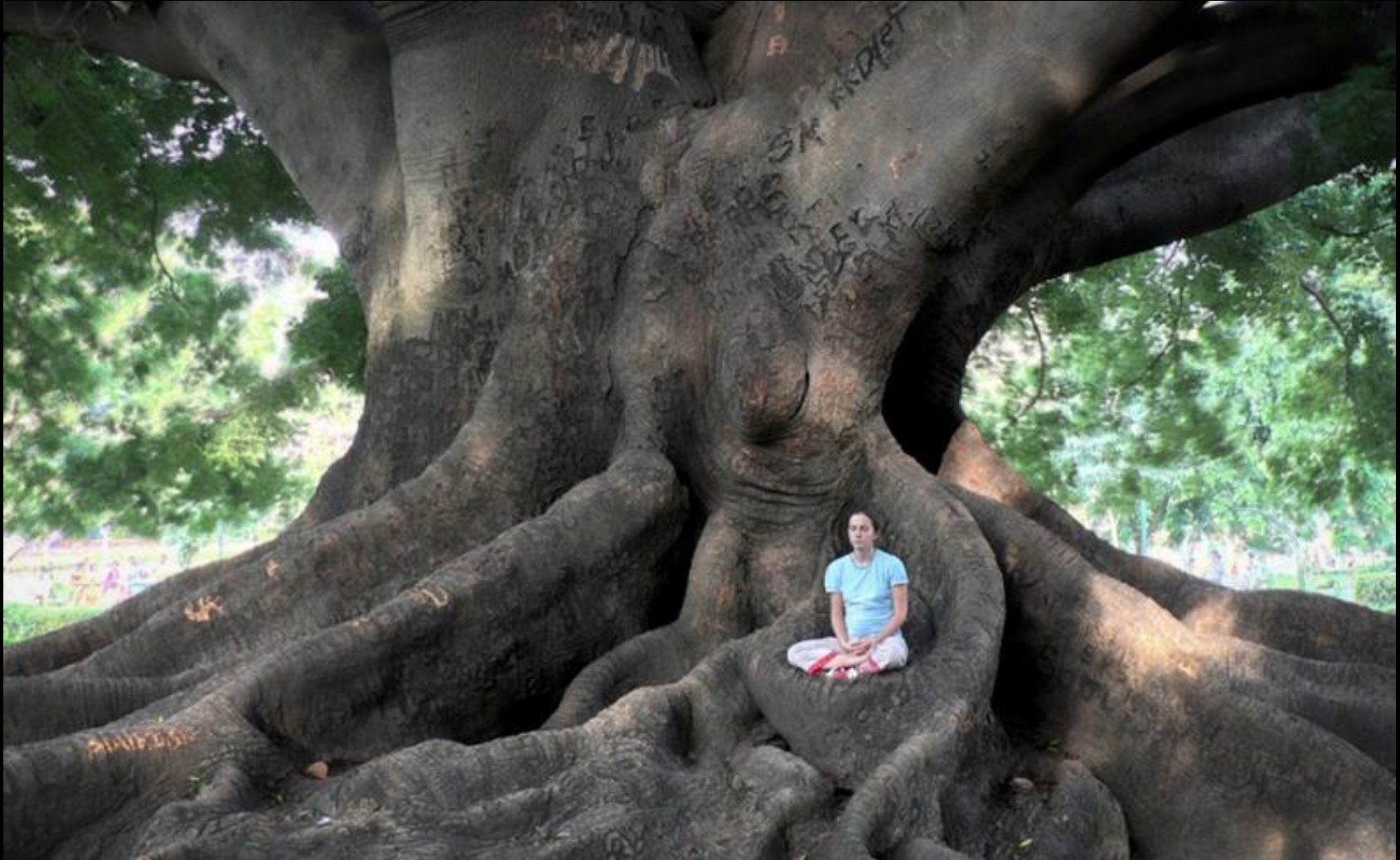


Questo cammino prevede esercizi di **Autoconoscenza** ovvero una progressiva presa di coscienza di se stessi e del proprio essere più profondo.



*la vera vocazione di ognuno è una sola:
conoscere sé stessi. (Hermann Hesse)*

La **MPA** è un cammino verso il “centro” della persona che coinvolge e armonizza tutte le dimensioni dell’uomo:
fisica, emotiva e mentale.



Il metodo MPA

Il metodo è adatto ad ogni tipo di persona che è alla ricerca di una **dimensione spirituale**.

Si può partecipare anche senza nessuna nozione di cosa sia la meditazione.



Transconfessionalità della MPA

La MPA
è transconfessionale
e quindi è per tutti,
è indicata per chi
si trova lontano
dalla pratica religiosa
ma anche per chi è
alla ricerca di
**un metodo da
adattare alla
propria spiritualità.**



Avvertenze

L'esperienza è **assolutamente sconsigliata** alle persone con **gravi disturbi psichici** oppure a chi si trova in uno stato di **forte tensione emotiva**.



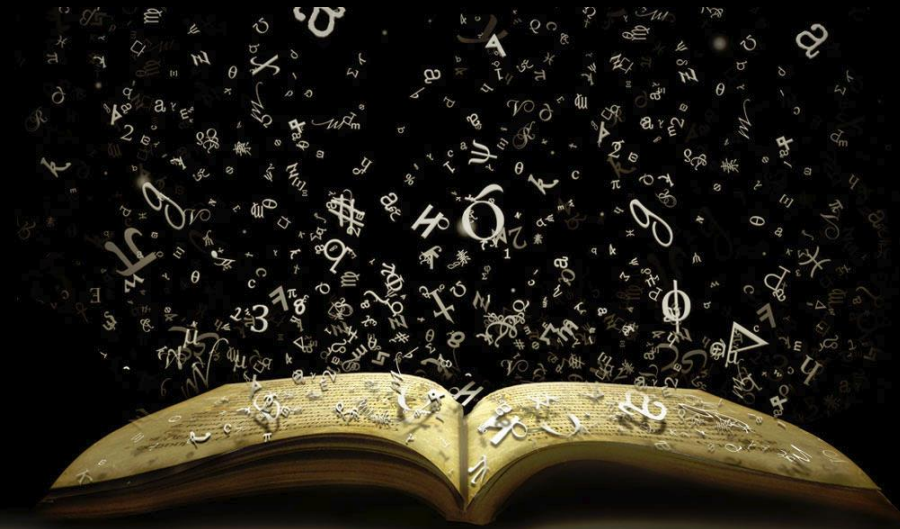
Corso di MPA



Il corso prevede incontri **teorici** con la spiegazione del metodo e momenti di **pratica** della meditazione sia guidata in gruppo che personale.

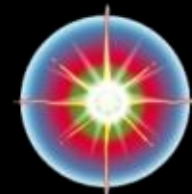


Corso di MPA



I partecipanti riceveranno una bibliografia con i libri utili per approfondire i diversi argomenti trattati durante l'esperienza.

DATE DEL CORSO MPA ONLINE



CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Lunedì 31 gennaio 2022 - Presentazione della MPA

Venerdì 4 febbraio 2022 - Il Triplice Rilassamento

Lunedì 7 febbraio 2022 - La trasformazione delle Convinzioni di Base

Venerdì 11 febbraio 2022 - L'invocazione e affermazione

Lunedì 14 febbraio 2022 - La guarigione dalle ferite del passato

Venerdì 18 febbraio 2022 - L'incontro con il proprio "Io" Bambino

Lunedì 21 febbraio 2022 - Apertura alla Dimensione Onirica

Venerdì 25 febbraio 2022 - La semina di un sogno

Lunedì 28 febbraio 2022 - La Meditazione profonda

Venerdì 4 marzo 2022 - La pratica personale della Meditazione



Guiderà gli incontri **Mario Rogai**
a cui è possibile rivolgersi per ulteriori informazioni
cell.: **333.3242608**
e-mail: rogai.mpa@gmail.com



ISCRIZIONE



Per partecipare occorre scrivere una mail alla guida del corso **Mario Rogai** a questo indirizzo di posta elettronica: rogai.mpa@gmail.com comunicando il proprio **Nome e Cognome, numero di telefono.**

Si ricorda che il corso è offerto a coloro che non hanno mai partecipato ad un corso introduttivo MPA.

Il **corso è gratuito**, per chi desidera sostenere l'attività della MPA può effettuare una erogazione liberale tramite bonifico bancario intestato a: Meditazione Profonda e Autoconoscenza

IBAN: **IT2610306909606100000134794**

Causale: ***Erogazione Liberale Introduttivo On-line Rogai.***

INFORMAZIONI SULLA MPA



**Per avere altre informazioni sulla
Meditazione Profonda e Autoconoscenza
visita il sito:**

www.mpa-net.it