

Il corso si propone di approfondire il mondo onirico proprio perché la ricchezza dei contenuti dei sogni possa essere compresa e possa nascere una proficua collaborazione tra inconscio e soggetto che sogna.

Infatti il laboratorio si propone di approfondire il mondo onirico sotto vari punti di vista proprio perché la ricchezza dei contenuti dei sogni possa essere compresa e possa nascere una proficua collaborazione tra inconscio e soggetto che sogna.

Il laboratorio alternerà momenti di spiegazione teorica con esercizi pratici in modo da rendere ciascun partecipante autonomo nell'interpretazione dei propri sogni. Offrirà quindi degli strumenti concreti per imparare a lavorare sui simboli apparsi nel mondo onirico e insegnerà a riconoscere i differenti tipi di sogni secondo la loro importanza e valenza di messaggi di crescita.

“Sognare è percepire di più di quel che riteniamo possibile percepire” Carlos Castaneda



CORSO/LABORATORIO SUI SOGNI

14-16 gennaio 2022



ROMA

Istituto Suore di Carità dell'Immacolata
Concezione d' Ivrea
via di Val Cannuta 200 –
tel. 06/6617971

Condotto da **Marzia Pileri** autrice del libro: "L'universo dei sogni" Ed. Paoline

Svolgimento del corso/laboratorio sui sogni

Dopo il primo incontro di spiegazione generale su come è strutturato l'inconscio, si passerà al laboratorio vero e proprio, cioè dopo una introduzione teorica, verranno presentati diversi tipi di sogno e si procederà alla loro interpretazione nelle diverse modalità possibili:

- Comprensione generale
- Contatto con il flusso dei sogni
- Individuazione delle leggi dell'inconscio
- Distinzione dei vari simboli e loro significato
- Dialogo tra i simboli
- Domande che il sogno pone
- I sogni lucidi

"Il potere dei sogni ha il sopravvento sulla vita di una persona riuscendo a guidarla verso sentieri mai battuti prima" **Romano Battaglia**

Modalità organizzative

Animerà il corso la dott.ssa Marzia Pileri (Tel. 3471787296)

- Guida di Meditazione Profonda e Autoconoscenza
- Psicoterapeuta di Training Autogeno e psicoterapie brevi autogene
- Consulente familiare
- Lavora sull'interpretazione dei sogni da oltre 30 anni

Scrittrice dei libri:

- L'universo dei sogni Ed. Paoline
- Io respiro, tu respiri, noi ci...ispiriamo Ed. Italic
- Psicoterapia e meditazione profonda in dialogo

Il corso inizierà venerdì 14 gennaio, alle ore 18.30 e terminerà domenica 16 alle ore 17.

Iscrizioni entro il 20 gennaio (minimo 15 iscritti).

Informazioni

Per iscrizioni/informazioni:
Paolo Bianconcini
mail: bianpa4@virgilio.it
cell. 3403328290

Al laboratorio/corso si può iscrivere chiunque sia interessato al mondo onirico e abbia partecipato al corso introduttivo MPA. Non occorre alcun titolo di studio né preparazione specifica.

Portare il necessario per scrivere, il proprio quaderno dei sogni e delle matite colorate o pennarelli a punta fine (almeno 8).



"La vita e i sogni sono pagine di uno stesso libro"

A. Schopenhauer