



# La palestra dei sogni

## *Seminario esperienziale*

*Seminario pratico sui Sogni*  
5 Incontri on line su zoom

Da Martedì 7 Febbraio ore 18.00/19.30

Finalmente una Palestra dell'Anima:

1. Brevi lezioni teoriche di metodo per **ricordare** e soprattutto **interpretare** i propri sogni.
2. Uno spazio di **training guidato** per acquisire la capacità di interpretare i sogni, integrando il loro messaggio in un percorso di **auto-conoscenza e consapevolezza di sé**.

[www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) - [www.vitarmonica.it](http://www.vitarmonica.it)

cell. 339/7962277

