

**M.P.A.**

**Meditación Profunda y Autoconocimiento**

**CURSO INTRODUCTORIO (on-line)**

**2025**

**24 septiembre – 15 octubre  
(lu - mi 21:00 h)**

**Pilar Clavería**

**Tel. 630117868**

¿Quieres iniciar el descubrimiento del propio Ser?

Las etapas de este viaje:

1. el encuentro con el Yo niño;
2. la curación de las heridas del pasado;
3. la apertura a la dimensión onírica;
4. la aceptación de uno mismo;
5. la práctica de la Meditación Profunda;
6. la conquista del último silencio.