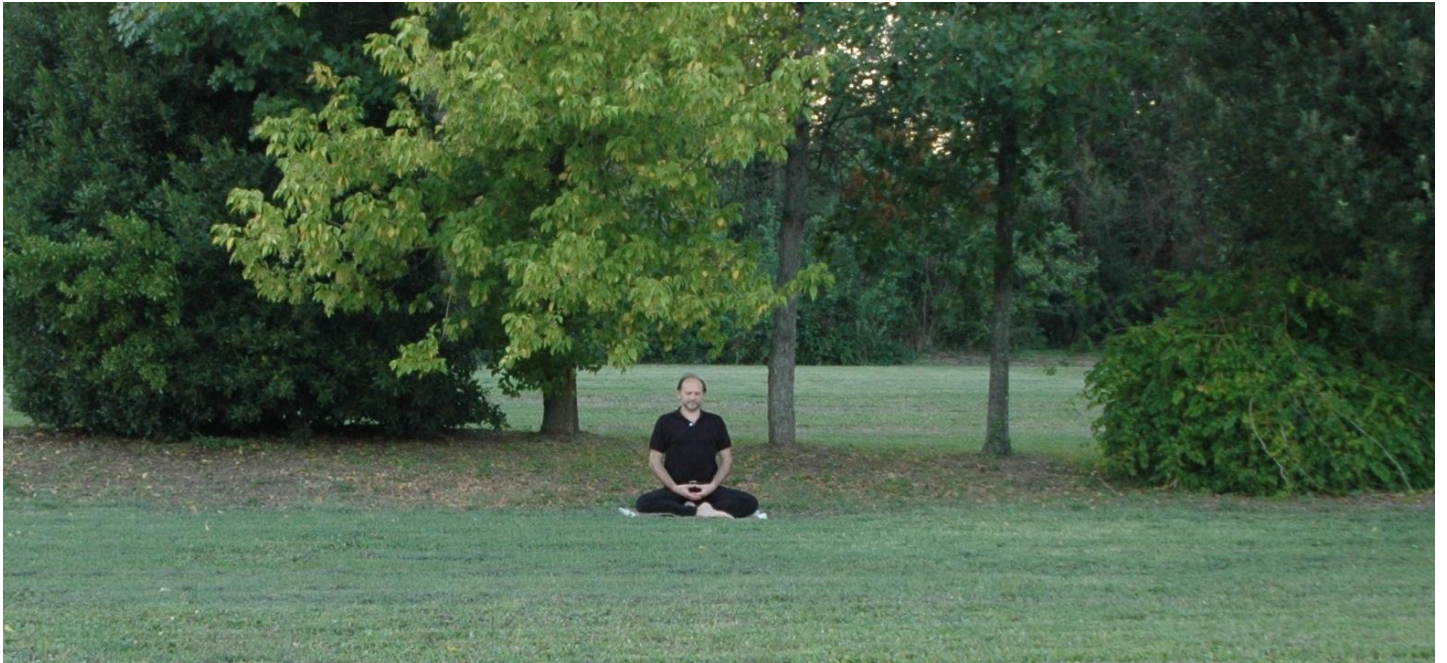


Corso introduttivo di MPA

MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA



Il corso introduttivo di MPA viene offerto ad ogni persona che desidera essere introdotta alla **Meditazione Profonda** e ad una **maggiore conoscenza di sé**. È un cammino che coinvolge e armonizza tutte le dimensioni dell'uomo: fisica, emotiva e mentale. L'esperienza è indicata anche per tutti coloro che desiderano dare una risposta alla loro sete di spiritualità oppure ricercano una meditazione da poter adattare alla propria fede, si può partecipare agli incontri anche senza nessuna nozione di cosa sia la meditazione. La via della Meditazione Profonda è transconfessionale, per questo non è d'impedimento alla partecipazione dell'incontro il fatto di trovarsi lontani dalla pratica religiosa.

Il corso si svolgerà **ONLINE** nei giorni di **Lunedì** e **Venerdì**
per la durata di dieci incontri dalle ore **20:30** alle ore **22:00**
Il primo incontro si terrà **Lunedì 17 Maggio 2021** ore **20:30**
L'ultimo incontro sarà anticipato a **Mercoledì 16 Giugno 2021**

L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone con gravi disturbi psichici oppure a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

ISCRIZIONE

Per partecipare occorre scrivere una mail alla guida del corso **Mario Rogai** a questo indirizzo di posta elettronica: rogai.mpa@gmail.com comunicando il proprio **Nome e Cognome, numero di telefono**. Si ricorda che il corso è offerto a coloro che non hanno mai partecipato ad un corso introduttivo MPA.

Il corso è gratuito, per chi desidera sostenere l'attività della MPA può effettuare una erogazione liberale tramite bonifico bancario intestato a: Meditazione Profonda e Autoconoscenza – IBAN: IT2610306909606100000134794
Causale: *Erogazione Liberale Introduttivo On-line Rogai.*

Per ulteriori informazioni visita il nostro sito web: www.mpa-net.it



ARGOMENTI DEL CORSO

1. L'Antropologia Tricotomica e la Transconfessionalità.
2. Il Triplice Rilassamento nella Discesa a Zero e i tre livelli di coscienza.
3. La trasformazione delle Convinzioni di Base negative.
4. L'invocazione o affermazione.
5. La guarigione dalle ferite del passato.
6. L'incontro con il proprio "Io" Bambino.
7. Apertura alla Dimensione Onirica
8. La semina di un sogno.
9. La meditazione e il silenzio profondo
10. La pratica personale della Meditazione