



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

INCONTRI DI MPA

*“La meditazione
del respiro”*



Gli incontri sono offerti a coloro che hanno partecipato ad un Corso Introduttivo

Lo scopo di questi incontri è quello di approfondire l'importanza del respiro nella Meditazione per arrivare al silenzio profondo.





MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

L'incontro si svolgerà **ONLINE** in due serate,
lunedì 7 e venerdì 11 aprile 2025
dalle ore 21:00 alle ore 22:00





MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

*L'incontro
consiste in
una parte
teorica...*



*...e una
parte di
pratica
meditativa*



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

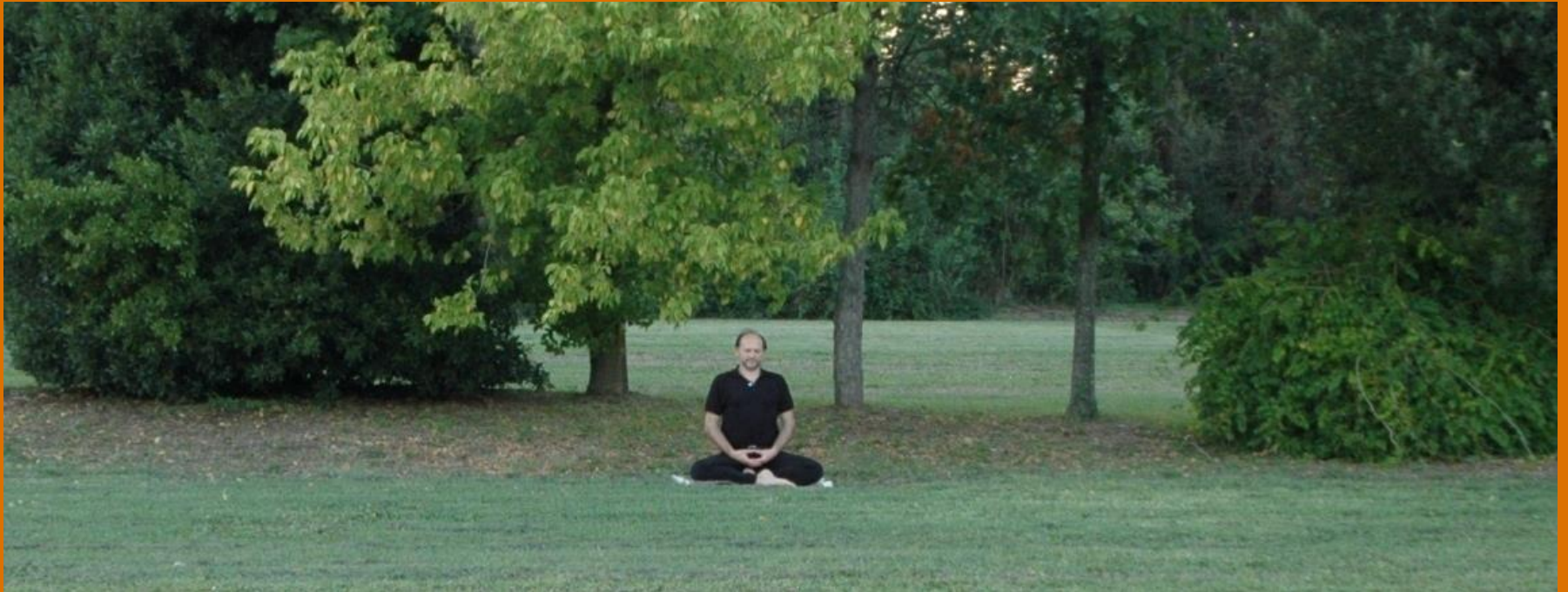


*Per partecipare occorre scrivere a questa e-mail:
rogai.mpa@gmail.com
Comunicando: nome, cognome e numero di telefono.*



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

*L'incontro sarà diretto da Mario Rogai
a cui è possibile rivolgersi per ulteriori
informazioni tel.: 333.3242608*





MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



*Per avere altre informazioni
sulla MPA visita il sito:
www.mpa-net.it*