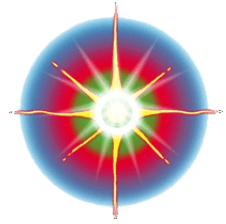


M.P.A.



Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Giornata di silenzio

(aperta solo a chi ha partecipato al Corso Introduttivo M.P.A.)

**Sabato 4 settembre 2021
a Genova Cogoletto
si terrà una giornata di meditazione M.P.A.**

Presso **Casa congregazione suore Carmelitane di santa Teresa di Torino**

Via Aurelia di Ponente ,88 Cogoletto

Dalle ore 9.30 alle 18.00

Condurranno Giampaolo Paola Borreani guide MPA

Prenotazioni telefoniche al 3339940796 Paola orario serale .

Si consiglia di portare il cuscino o il panchetto per la meditazione, e le calze per la Marcia Meditativa.

Abbigliamento comodo.

Durante l'incontro sarà necessario attenersi alle disposizioni normative in materia di tutela da contagio COVID-19.

La giornata sarà tenuta sempre che le condizioni e le normative in vigore lo consentano.

E' previsto contributo sala, il pranzo è a carico di ciascuno (qualora qualcuno voglia usufruire del pasto preparato il costo è di 15 euro).

www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it

