

MEDITAZIONE PROFONDA e AUTOCONOSCENZA



Un metodo di meditazione per l'uomo occidentale

MEDITAZIONE PROFONDA



Il metodo MPA,
viene offerto ad ogni persona
che desidera essere introdotta
alla **Meditazione Profonda**.
È un viaggio verso il Grande
Mistero ineffabile e
inesprimibile.



AUTOCONOSCENZA

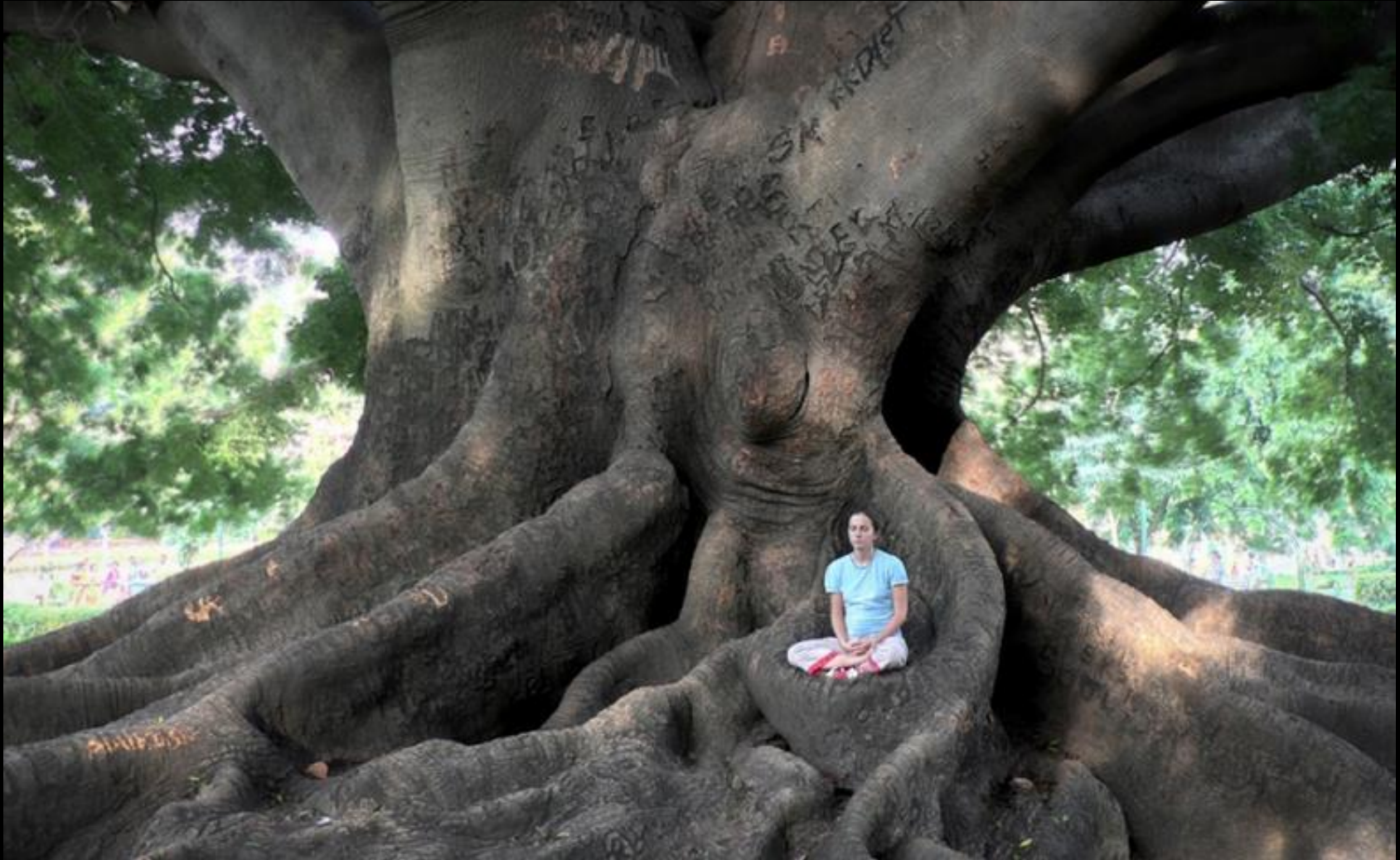


Questo cammino prevede esercizi di **Autoconoscenza** ovvero una progressiva presa di coscienza di se stessi e del proprio essere più profondo.



*la vera vocazione di ognuno è una sola:
conoscere sé stessi. (Hermann Hesse)*

La **MPA** è un cammino verso il “centro” della persona che coinvolge e armonizza tutte le dimensioni dell’uomo:
fisica, emotiva e mentale.



Il metodo MPA

Il metodo è adatto ad ogni tipo di persona che è alla ricerca di una **dimensione spirituale**.

Si può partecipare anche senza nessuna nozione di cosa sia la meditazione.



Transconfessionalità della MPA

La MPA
è **transconfessionale**
e quindi è per tutti,
è indicata per chi
si trova lontano
dalla pratica religiosa
ma anche per chi è
alla ricerca di
**un metodo da
adattare alla
propria spiritualità.**



Avvertenze

L'esperienza è
assolutamente sconsigliata
alle persone con
gravi disturbi psichici
oppure a chi si trova
in uno stato di
forte tensione emotiva.



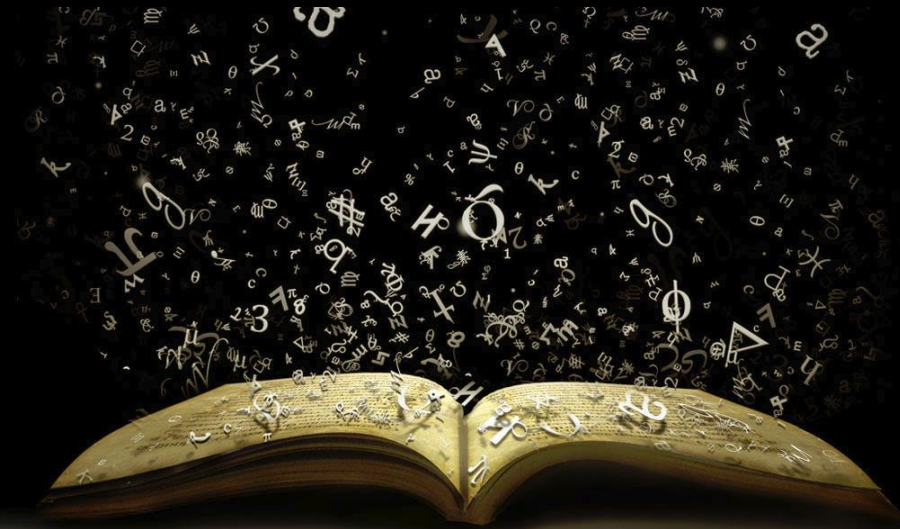
Corso di MPA



Il corso prevede incontri **teorici** con la spiegazione del metodo e momenti di **pratica** della meditazione sia guidata in gruppo che personale.



Corso di MPA



I partecipanti riceveranno una bibliografia con i libri utili per approfondire i diversi argomenti trattati durante l'esperienza.

Per una preparazione all'incontro



Può essere utile, anche durante il corso, questo libro di

Mariano Ballester

Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Edizioni Messaggero Padova

LUOGO DEL CORSO



Saremo ospitati presso il CONVENTO DI GANGHERETO
via Ganghereto 1, 52028 Terranuova Bracciolini (AR)



DATE DEL CORSO MPA



L'incontro inizierà dalle ore 19.00 di giovedì 6 luglio 2023
e terminerà alle ore 15.00 di domenica 9 luglio 2023





Guiderà gli incontri **Mario Rogai**
a cui è possibile rivolgersi per ulteriori informazioni
cell.: **333.3242608**
e-mail: rogai.mpa@gmail.com



INFORMAZIONI SULLA MPA



**Per avere altre informazioni sulla
Meditazione Profonda e Autoconoscenza
visita il sito:**

www.mpa-net.it