

M.P.A.



**Meditazione Profonda e
Autoconoscenza**

In un luogo di silenzio
immerso nella natura si
terrà

**Giornata di
silenzio**

Con meditazione guidata ,
meditazione silenziosa in gruppo
e meditazione nel bosco.

**Sabato 1 ottobre 2022
a Vara superiore (Urbe- SV)**



Presso **via Marasca 171/1 .**

Dalle ore 9.30 alle 17.30

Condurranno **Giampaolo, Paola
Borreani guide MPA**

Gradito riscontro e per
informazioni contattare il
3339940796 Paola orario serale .

Si consiglia di portare il cuscino o il
panchetto per la meditazione, e le
calze per la Marcia Meditativa.

Abbigliamento comodo.

Durante l'incontro sarà necessario
attenersi alle disposizioni normative
in materia di tutela da

contagio COVID-19.

La giornata sarà tenuta sempre che le
condizioni e le normative in vigore lo
consentano.

E' prevista offerta per Mpa, il pranzo è a
carico di ciascuno .

www.mpa-net.it

www.mpa-net.it

www.mpa-net.it

www.mpa-net.it