



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

SEMINARIO DI MPA

**“Dal Nome Supremo
al silenzio profondo”**



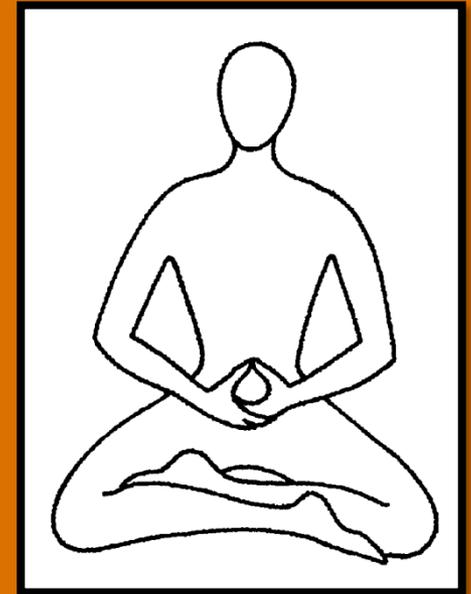
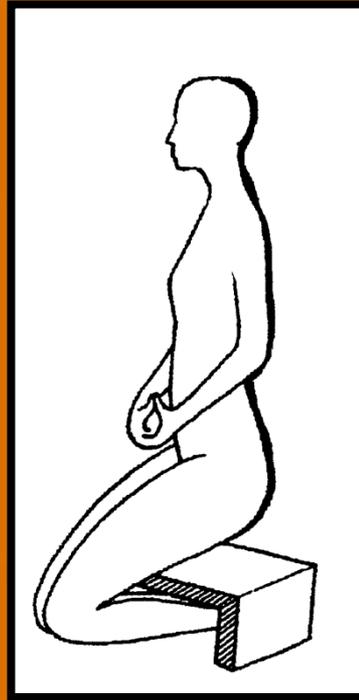
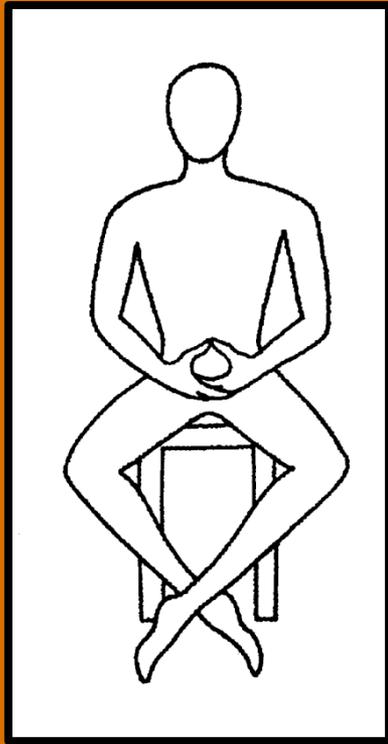
***Il Seminario viene offerto a tutti coloro che hanno partecipato
almeno ad un incontro Introduttivo di MPA***



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

***Lo scopo del seminario è quello di approfondire
l'uso del Nome Supremo nella meditazione
per arrivare al silenzio profondo.***





È sconsigliata la partecipazione a chi non ha dimestichezza con le posizioni meditative classiche.



Anche se la casa ospitante offre la possibilità di fornire ai partecipanti panchetti o cuscini per la meditazione, è consigliato utilizzare il proprio sgabello o zafu.



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*



Impegno al silenzio

**Il seminario si svolgerà
nel più assoluto silenzio,
Inclusi i pasti e gli intervalli.
Saranno possibili brevi
incontri personali
con la guida.**

LUOGO

MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

Saremo ospitati presso il **Monastero San Leonardo**
Via del Palco, 228 - 59100 Prato

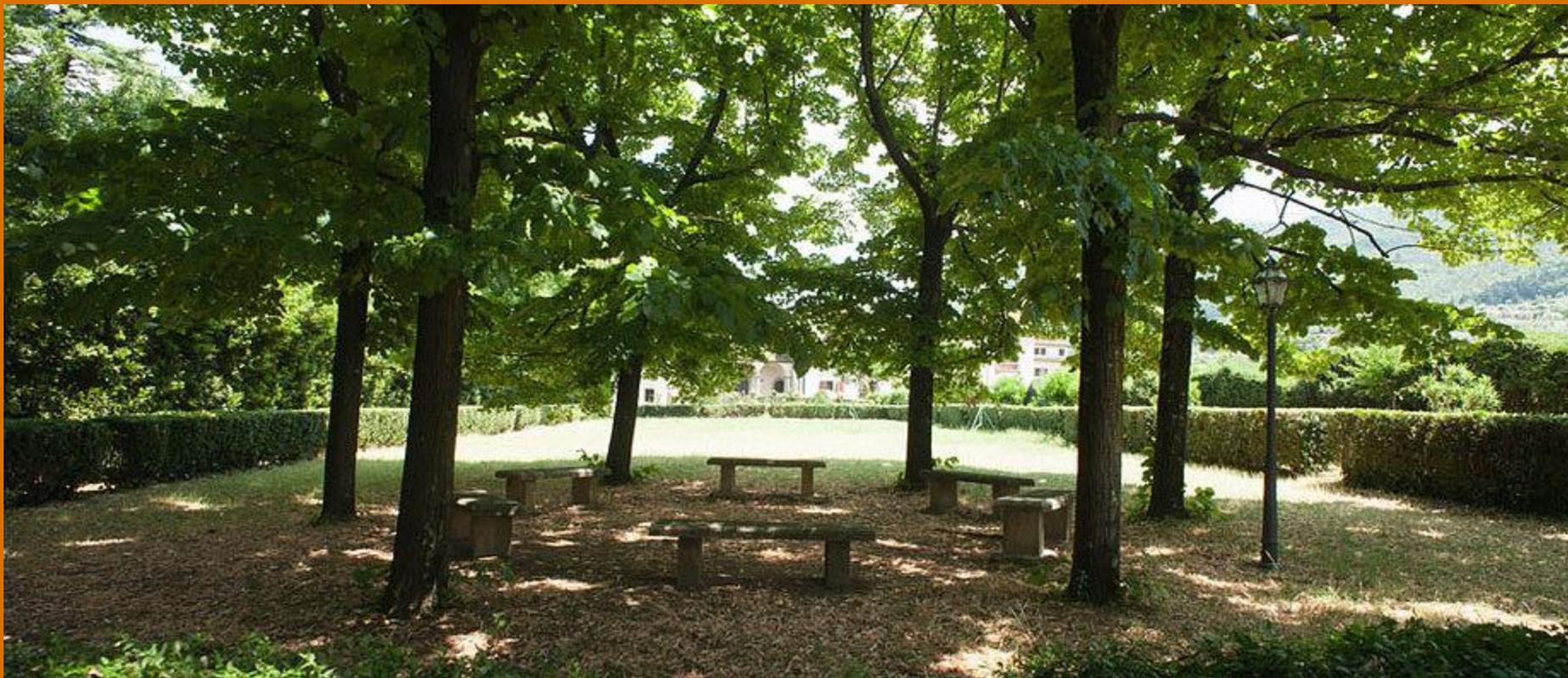


DATA



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

Il seminario inizierà alle ore 19.00 di **venerdì 4 agosto 2023**
e terminerà alle ore 14.00 di **domenica 6 agosto 2023**



MPA | *Meditazione Profonda e Autoconoscenza*

GUIDA MPA

Il seminario sarà diretto da *Mario Rogai*

a cui è possibile rivolgersi
per partecipare all'esperienza

cell.: **333.3242608**

e-mail: rogai.mpa@gmail.com

