

*C'era un tempo in cui i campi e i ruscelli, la terra e qualsiasi cosa visibile, mi sembravano oranti di luce celestiale.
La gloria e la freschezza di un sogno.
Non è più com'era anticamente...
Dovunque mi volti, di notte e di giorno le cose che ho visto ora non le vedo più
William Wordsworth*



*Osserva un bambino che raccoglie conchiglie sulla spiaggia: è più felice dell'uomo più ricco del mondo. Qual è il suo segreto? Quel segreto è anche il mio. Il bambino vive nel momento presente, si gode il sole, l'aria salmastra della spiaggia, la meravigliosa distesa di sabbia. È qui e ora. Non pensa al passato, non pensa al futuro. E qualsiasi cosa fa, la fa con totalità, intensamente; ne è così assorbito da scordare ogni altra cosa.
Osho Rajneesh*



*I fanciulli trovano tutto nel nulla,
gli uomini il nulla nel tutto.
Giacomo Leopardi*

Il seminario propone un livello di approfondimento del metodo della Meditazione Profonda e Autoconoscenza.
Il cammino di meditazione inizia per la ricerca di qualcosa che riempi un vuoto, per un desiderio di Assoluto, o per “un’ardente aspirazione”; ma per progredire verso il **Centro**, è necessaria una sincera e costante tensione interiore, una più completa conoscenza di sé, e una comprensione degli ostacoli che si frappongono al Grande Silenzio.
Essendo stati individuati soprattutto gli ostacoli nella propria infanzia e nelle relazioni avute da bambini, il seminario propone un lavoro sull’infanzia per una ristrutturazione progressiva verso la serenità e la comprensione piena di quanto avvenuto nei primi anni di vita e di come tali eventi abbiano influenzato la formazione della personalità e la crescita successiva.

**SEMINARIO
RESIDENZIALE**
di
*Meditazione Profonda e
Autoconoscenza*



**DAL BAMBINO FERITO
AL BAMBINO
MERAVIGLIOSO**
30 aprile -3 maggio 2026
c/o Casa del Sacro Costato
Via Alberto Vaccari, 9,
00135 Roma

INDICAZIONI INFORMATIVE PRATICHE

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Le prenotazioni vanno
effettuate telefonando a:
Paolo Bianconcini
mail: bianpa4@virgilio.it
cell. 3403328290

GUIDA DEL CORSO

Dott.ssa **Marzia Pileri**
Psicoterapeuta, membro del direttivo e
guida di MPA, autrice dei libri:
“L’universo dei sogni” “Io respiro , ti
respiri noi ci...ispiriamo” “Psicoterapia
e meditazione profonda in dialogo” “Una
finestra sull’aldilà”
marziap17@gmail.com

DURATA DEL CORSO

Il corso, residenziale, inizierà
giovedì 30 aprile alle ore 18,30;
l’arrivo e la sistemazione nelle
stanze è prevista tra le 17,30 e le
18,15
Si terminerà domenica

alle ore 16,30

INDICAZIONI METODOLOGICHE

Il seminario si rivolge a tutte quelle
persone che, dopo aver partecipato ad
un introduttivo MPA, desiderino
approfondire il periodo dell’infanzia
per elaborare le ferite e le difficoltà
subite e ritrovare l’alleanza con il
proprio bambino meraviglioso.
Il corso è “esperienziale”, cioè
conduce verso un’esperienza di
recupero della propria infanzia
attraverso esercizi specifici.

Per tutta la durata del corso si
richiede un completo silenzio inclusi
i pasti e gli intervalli.

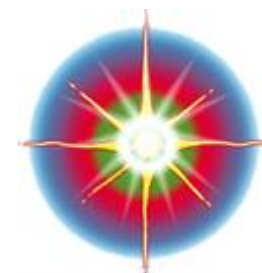
E’ previsto un breve incontro
personale con la guida del corso.
Sono previste meditazioni giornaliere,
introduzioni ad esercizi individuali e
temi relativi allo sviluppo
dell’infanzia.

Si consigliano: uno
sgabellino o cuscino per la
meditazione; un tappetino da porre
sotto lo sgabello;
calzettoni pesanti; carta e penna o

meglio ancora il diario di MP, una
saponetta (la casa non la fornisce)

INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE LA CASA

Per arrivare all’Istituto dalla Stazione
Termini: Metropolitana A direzione
Battistini > scendere a Valle Aurelia > FS
direzione Viterbo, Cesano, Bracciano >
scendere alla Stazione Ottavia > Autobus
998, scendere alla terza fermata.



*I bambini sono come il cemento
umido: tutto quello che li colpisce
lascia un'impronta*
Haim G. Ginott