

C'era un tempo in cui i campi e i ruscelli, la terra e qualsiasi cosa visibile, mi sembravano oranti di luce celestiale.

La gloria e la freschezza di un sogno. Non è più com'era anticamente... Dovunque mi volti, di notte e di giorno le cose che ho visto ora non le vedo più

William Wordsworth



Osserva un bambino che raccoglie conchiglie sulla spiaggia: è più felice dell'uomo più ricco del mondo. Qual è il suo segreto? Quel segreto è anche il mio. Il bambino vive nel momento presente, si gode il sole, l'aria salmastra della spiaggia, la meravigliosa distesa di sabbia. È qui e ora. Non pensa al passato, non pensa al futuro. E qualsiasi cosa fa, la fa con totalità, intensamente; ne è così assorbito da scordare ogni altra cosa.

Osho Rajneesh



I fanciulli trovano tutto nel nulla, gli uomini il nulla nel tutto.

Giacomo Leopardi

Il seminario propone un livello di approfondimento del metodo della Meditazione Profonda e Autoconoscenza.

Il cammino di meditazione inizia per la ricerca di qualcosa che riempia un vuoto, per un desiderio di Assoluto, o per "un'ardente aspirazione"; ma per progredire verso il **Centro**, è necessaria una sincera e costante tensione interiore, una più completa conoscenza di sé, e una comprensione degli ostacoli che si frappongono al Grande Silenzio.

Essendo stati individuati soprattutto gli ostacoli nella propria infanzia e nelle relazioni avute da bambini, il seminario propone un lavoro sull'infanzia per una ristrutturazione progressiva verso la serenità e la comprensione piena di quanto avvenuto nei primi anni di vita e di come tali eventi abbiano influenzato la formazione della personalità e la crescita successiva.

**SEMINARIO
RESIDENZIALE**
di
**Meditazione Profonda e
Autoconoscenza**



**DAL BAMBINO FERITO
AL BAMBINO
MERAVIGLIOSO**

30 aprile -3 maggio 2026

c/o Casa del Sacro Costato

*Via Alberto Vaccari, 9,
00135 Roma*

*INDICAZIONI
INFORMATIVE
PRATICHE
INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONI*

Le prenotazioni vanno effettuate telefonando a:
Paolo Bianconcini
mail: bianpa4@virgilio.it
cell. 3403328290

GUIDA DEL CORSO

Dott.ssa Marzia Pileri

Psicoterapeuta, membro del direttivo e guida di MPA, autrice dei libri:
“L’universo dei sogni” “Io respiro, ti respiro noi ci... ispiriamo” “Psicoterapia e meditazione profonda in dialogo” “Una finestra sull’aldilà”
marziap17@gmail.com

DURATA DEL CORSO

Il corso, residenziale, inizierà giovedì 30 aprile alle ore 18,30; l’arrivo e la sistemazione nelle stanze è prevista tra le 17,30 e le 18,15

Si terminerà domenica

alle ore 16,30

*INDICAZIONI
METODOLOGICHE*

Il seminario si rivolge a tutte quelle persone che, dopo aver partecipato ad un introduttivo MPA, desiderino approfondire il periodo dell’infanzia per elaborare le ferite e le difficoltà subite e ritrovare l’alleanza con il proprio bambino meraviglioso. Il corso è “esperienziale”, cioè conduce verso un’esperienza di recupero della propria infanzia attraverso esercizi specifici.

Per tutta la durata del corso si richiede un completo silenzio inclusi i pasti e gli intervalli.

E’ previsto un breve incontro personale con la guida del corso.

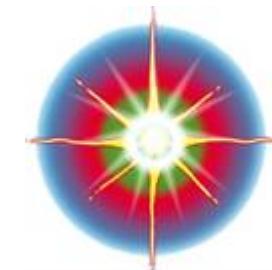
Sono previste meditazioni giornaliere, introduzioni ad esercizi individuali e temi relativi allo sviluppo dell’infanzia.

Si consigliano: uno sgabellino o cuscino per la meditazione; un tappetino da porre sotto lo sgabello; calzettoni pesanti; carta e penna o

meglio ancora il diario di MP, una saponetta (la casa non la fornisce)

*INDICAZIONI
PER RAGGIUNGERE
LA CASA*

Per arrivare all’Istituto dalla Stazione Termini: Metropolitana A direzione Battistini > scendere a Valle Aurelia > FS direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla Stazione Ottavia > Autobus 998, scendere alla terza fermata.



I bambini sono come il cemento umido: tutto quello che li colpisce lascia un’impronta
Haim G. Ginott