



Corso introduttivo di MPA

# MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA



Il corso introduttivo di MPA viene offerto ad ogni persona che desidera essere introdotta alla Meditazione Profonda e ad una maggiore conoscenza di sé. È un cammino verso il "centro" della persona che coinvolge e armonizza tutte le dimensioni dell'uomo: fisica, emotiva e mentale; tale via implica una progressiva presa di coscienza di se stessi, del proprio essere più profondo, è un viaggio verso il Grande Mistero ineffabile e inesprimibile. L'Incontro è adatto ad ogni tipo di persona che è alla ricerca di una dimensione spirituale, si può partecipare al corso anche senza nessuna nozione di cosa sia la meditazione. L'esperienza è indicata anche per tutti coloro che desiderano dare una risposta alla loro sete di spiritualità oppure ricercano una meditazione da poter adattare alla propria fede. La via della Meditazione Profonda è transconfessionale, per questo non è d'impedimento alla partecipazione dell'incontro il fatto di trovarsi lontani dalla pratica religiosa.

Il corso si svolgerà *ONLINE*  
tutti i lunedì e venerdì  
per la durata di dieci incontri  
dalle ore 21:00 alle ore 22:30

Il primo incontro inizierà  
**lunedì 20 settembre 2021** alle ore 21:00  
gli incontri termineranno  
**venerdì 22 ottobre 2021**



Condurrà la guida MPA  
**Mario Rogai**  
a cui è possibile rivolgersi  
per informazioni e iscrizioni  
cell.: **333.3242608**  
e-mail: [rogai.mpa@gmail.com](mailto:rogai.mpa@gmail.com)

## ISCRIZIONE

Per partecipare al corso Introduttivo di MPA occorre comunicare alla guida per telefono o tramite posta elettronica il proprio Nome e Cognome, numero di telefono, e-mail. Successivamente un breve colloquio con la guida attraverso la piattaforma ZOOM.

Si ricorda che il corso è offerto a coloro che non hanno mai partecipato ad un corso introduttivo di MPA.

L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone con gravi disturbi psichici oppure a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

Il corso è gratuito,  
per chi desidera sostenere l'attività della MPA  
può effettuare una erogazione liberale  
tramite bonifico bancario intestato a:  
Meditazione Profonda e Autoconoscenza  
IBAN: IT26 1030 6909 6061 0000 0134 794  
Causale: *Introduttivo Rogai erogazione liberale.*

## ARGOMENTI DEGLI INCONTRI

1. Presentazione della MPA:  
l'Antropologia Tricotomica e la Transconfessionalità.
2. Il Triplice Rilassamento nella Discesa a Zero.
3. La trasformazione delle Convinzioni di Base negative.
4. L'invocazione o affermazione.
5. La guarigione dalle ferite del passato.
6. L'incontro con il proprio "Io" Bambino.
7. Apertura alla Dimensione Onirica
8. La semina di un sogno.
9. La Meditazione e il silenzio profondo.
10. La pratica personale della Meditazione.



Per ulteriori informazioni  
e per ricevere la newsletter  
visita sito web: [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)