



M.P.A.

Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Giornata di silenzio

(aperta solo a chi ha partecipato all'Incontro Introduttivo M.P.A.)

Conduce Patrizia Favorini

Sabato 3 marzo 2018

nel bosco di Campo Felice (AQ)

dalle ore 9,00 alle ore 16,30

Per informazioni e prenotazioni
(fino ad esaurimento posti):

tel. 3389146195
patrizia.favorini@gmail.com;

Confermare telefonicamente la propria adesione almeno tre giorni prima dell'incontro.

Si consiglia di portare tappetino per lo Yoga, il cuscino o il panchetto per la meditazione, e le calze per la Marcia Meditativa.

Non si può arrivare a giornata iniziata

www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it