



M.P.A.

Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Giornata di silenzio

(aperta solo a chi ha partecipato all'Incontro Introduttivo M.P.A.)

Domenica 28 gennaio 2018

La giornata di silenzio si svolge in Piazza Santi Paolo e Giovanni, 13
(Salita S. Gregorio) Roma.

Dalle ore 9,00 alle 17,00.

“Pranzo al sacco” (ognuno dovrà portarsi qualcosa per il proprio pasto).

Conduce Patrizia Favorini
con Cecilia De Simoni.

Per informazioni e prenotazioni (fino ad esaurimento posti):

Patrizia Favorini 3389146195

Confermare telefonicamente la propria adesione almeno tre giorni prima dell'incontro.

Si consiglia di portare tappetino per lo Yoga, il cuscino o il panchetto per la meditazione, e le calze per la Marcia Meditativa.

Non si può arrivare a giornata iniziata

www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it www.mpa-net.it