



Corso introduttivo alla MPA

MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA



L'esperienza è indicata per tutti coloro che sono alla ricerca di una **Meditazione Silenziosa** e una **maggiore conoscenza di sé**. Il metodo MPA non è confessionale e quindi non è d'impedimento il fatto di trovarsi lontani dalla pratica religiosa, inoltre si può partecipare anche senza possedere nozioni riguardo la meditazione. È **sconsigliata la partecipazione alle persone con gravi disturbi psichici** oppure a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

Il corso si svolgerà tutti i venerdì per sette incontri
in via Pacchiani, 7 a PRATO
con inizio da venerdì 18 gennaio 2019
dalle ore 21:00 alle ore 23:00

Il corso sarà diretto da **Mario Rogai** a cui è possibile rivolgersi
per ulteriori informazioni e prenotazioni:
Tel. 333.3242608 e-mail: mario.rogai@alice.it
sito web: www.mpa-net.it