

BIBLIOGRAFIA:

Libri consigliati per una maggiore informazione sulle tematiche degli incontri

Meditazione Profonda e Autoconoscenza
di M. Ballester
Messaggero, Padova.

Meditare un sogno
di M. Ballester
Messaggero. Padova.

Così medita la gente
di M. Ballester
Messaggero, Padova.

Gli incontri saranno tenuti da
Raimondo Riccio Cobucci
raimondoriccio@libero.it.

Corso Introduttivo MPA
Tipologia: Introduttivo NON residenziale
Date incontri: 7/14/21/28 maggio e 3/11/12 giugno 2019

Orario: dalle ore 18,00 alle ore 20,00
in Via Antonio de Recanate, 1 (angolo Via Vitruvio) 20124 Milano.

Come arrivare:
in treno, dalla Stazione Centrale uscita Via Vitruvio / Via Vittor Pisani (50 mt):
in metropolitana: linea verde-linea gialla
fermata Stazione Centrale

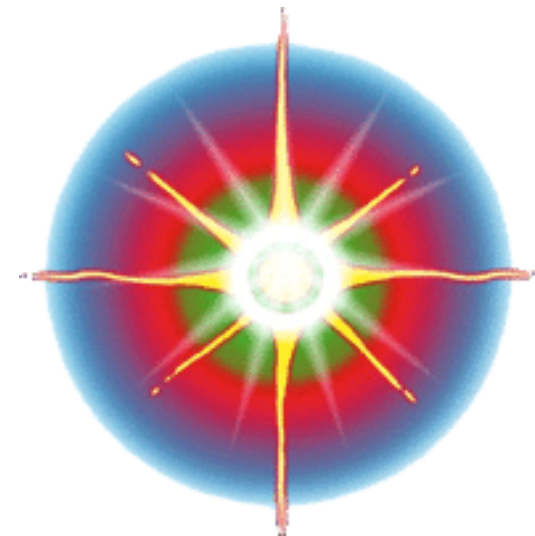
Si prega di confermare la partecipazione all'indirizzo raimondoriccio@libero.it ed iscrizioni tel. 3346736102.

Non sono ammesse Iscrizioni ad incontro iniziato.

PER UNA CRESCITA INTEGRALE
DELLA PERSONA
Associazione

M.P.A. MEDITAZIONE PROFONDA e AUTOCONOSCENZA

Corso Introduttivo M.P.A.



www.mpa-net.it

La **Meditazione Profonda e Autoconoscenza** (MPA) è una via verso il centro dell'uomo che aiuta la crescita personale, la conoscenza di sé e lo sviluppo della dimensione spirituale. Non vincolata ad alcuna confessione religiosa, la MPA usa metodi di autoconoscenza che integrano armoniosamente corpo, psiche e spirito per condurre la persona verso la sorgente dell'essere e sperimentare chi realmente è.

L'Incontro MPA (Meditazione Profonda e Autoconoscenza) viene offerto a chi è interessato alla propria crescita personale e ad una maggiore conoscenza di sé.

Oltre a diversi tecniche di rilassamento fisico e di limpidezza psichica, il corso introduce i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, permette di svelare il Centro di se stessi per manifestarlo nella sua pienezza.

L'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.

L'esperienza degli incontri è assolutamente sconsigliata alle persone con seri disturbi psichici e a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva

“L'uomo non crescerà mai integralmente, non sarà mai completo, se non apre la propria casa interiore alla Meditazione e la pulisce e mette in ordine con le correnti purificanti del Silenzio...”. (Mariano Ballester)

Gli Incontri MPA vengono offerti in due tipologie:

Incontro Introduttivo in cui i partecipanti siano iniziati a diverse pratiche di pulizia interiore e alla Meditazione Profonda.

Incontro di Approfondimento cui possono partecipare soltanto quelle persone che hanno partecipato all'Incontro Introduttivo e hanno praticato quotidianamente per alcuni mesi la Meditazione Profonda. Si svolge in silenzio.

“Seminari M.P.A.” sono offerti a chi ha già partecipato all'Incontro Introduttivo per favorire lo sviluppo di alcuni argomenti e il superamento degli ostacoli che si oppongono al Grande Silenzio essenziale nella Meditazione.