

Cos'è la M.P.A.

La M.P.A. (Meditazione Profonda e Autoconoscenza) è una via, che porta a trovare in ogni essere il centro: prepara la strada per realizzare dentro di sé la presenza divina nel mistero dell'ultimo silenzio.

Il Corso propone un'esperienza concreta per liberarsi da quei conflitti e da quegli impedimenti emotivi, spesso inconsapevoli, che costituiscono un ostacolo al metodo meditativo e consente di compiere un viaggio verso:

1. la scoperta che il proprio essere, pur essendo unitario, è formato da corpo, psiche e spirito;
2. l'accettazione di sé;
3. l'apertura alla dimensione onirica;
4. la guarigione dalle ferite del passato;
5. l'incontro con il proprio Io bambino;
6. la pratica della Meditazione Profonda-;
7. il raggiungimento dell'ultimo silenzio.

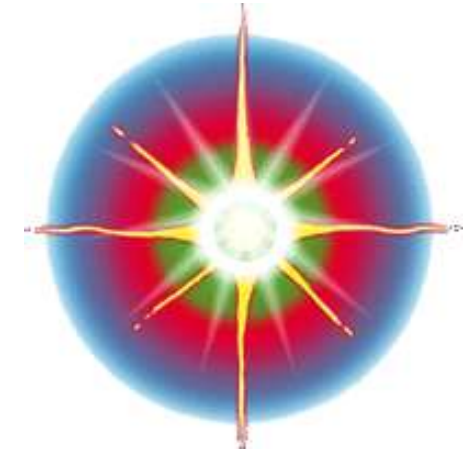
"Non siamo esseri umani con un'esperienza spirituale. Siamo esseri spirituali con un'esperienza umana"
Teilhard de Chardin

"La goccia del mare può talvolta sapere che essa è nel mare, ma raramente essa sa che il mare è anche in lei"
Karlfried Von Durckheim, *Le son du silence*, Ed. du Cerf

"Cercate Dio in tutto lo troverete in tutto, cercatelo sempre, lo troverete sempre"
S. Vincenzo Pallotti

"L'uomo non crescerà mai integralmente, non sarà mai completo, se non apre la propria casa interiore alla meditazione e la pulisce e mette in ordine con le correnti purificanti del Silenzio"
M. Ballester

Associazione Meditazione Profonda e Autoconoscenza



Incontro Introduttivo M.P.A.

OTTOBRE DICEMBRE 2017

**presso
"Centro La Famiglia"
Consultorio UCIPEM
Via della Pigna,13/A
00186
Roma**

Tel/fax 06/6789407
www.centrolafamiglia.org
info@ilcentro-lafamiglia.it

Finalità del corso

L'incontro Introduttivo MPA (Meditazione Profonda e Autoconoscenza) viene offerto ad ogni persona interessata alla propria crescita spirituale e ad una maggiore conoscenza di sé.

Oltre a diversi esercizi di rilassamento fisico e di limpidezza psichica, il corso introduce i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, condurrà progressivamente verso il centro della persona così come avviato durante il corso.

Non vincolata ad una confessione religiosa, l'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.

Questa piccola storia zen indica con quale spirito partecipare al corso:

Joshu chiese (al suo maestro) Nansen, "La via cos'è?"
Nansen disse: "E' la mente Quotidiana"
Joshu disse: "Bisogna mirare ad essa, non è vero?"

Nansen disse: "Nel momento in cui miri a qualcosa, l'hai già persa"

Joshu: "Se non miro ad essa, come posso conoscere la Via?"

Nansen: "La via non ha nulla a che fare col "conoscere" o col non "conoscere". Conoscere è solo percepire ciecamente. Non conoscere è solo assenza di percezioni. Se hai raggiunto la via a cui non si può mirare, è come lo spazio: un vuoto assolutamente limpido. Non puoi forzarla nell'uno o nell'altro modo."

In quel momento Joshu si risvegliò al significato profondo.

La sua mente fu come la limpida luna piena.

100 Koan Zen, di Nyogen Senzaki

Modalità organizzative

Il Corso giunto alla settima edizione sarà animato dalla dott.ssa Marzia Pileri, membro del direttivo delle guide di Meditazione Profonda e Autoconoscenza, psicoterapeuta e consulente familiare.

• NEI GIORNI 19/26 OTTOBRE;
9/16/23 NOVEMBRE; 7 DICEMBRE,
dalle ore 16,30 alle 19,30.

• Iscrizioni entro il 30 settembre 2016 (minimo 10 iscritti).

Da ricordare che:

- non è possibile partecipare solo a porzioni di incontro o inserirsi ad incontro iniziato;
- e' importante la puntualità negli orari;
- e' necessario indossare un abbigliamento comodo e portare l'occorrente per scrivere.

Informazioni

Per iscrizioni/informazioni:
Centro La Famiglia
tel/fax: 066789407
E-mail:
info@centrolafamiglia.org