

Gli incontri saranno tenuti da
Raimondo Riccio Cobucci
raimondoriccio@libero.it.

BIBLIOGRAFIA:

Libri consigliati per una maggiore
informazione sulle tematiche degli
incontri

*Meditazione Profonda e
Autoconoscenza*
di M. Ballester
Messaggero, Padova.

Meditare un sogno
di M. Ballester
Messaggero. Padova.

Così medita la gente
di M. Ballester
Messaggero, Padova.

Corso Introduttivo MPA
Tipologia: Introduttivo NON residenziale
Date incontri: 9/16/23/30 aprile e 7/14/21
maggio.

Orario: dalle ore 18,00 alle ore 20,00
in Via Antonio de Recanate, 1 (angolo Via
Vitruvio) 20124 Milano.

Come arrivare:
in treno, dalla Stazione Centrale uscita Via
Vitruvio / Via Vittor Pisani (50 mt):
in metropolitana: linea verde-linea gialla
fermata Stazione Centrale

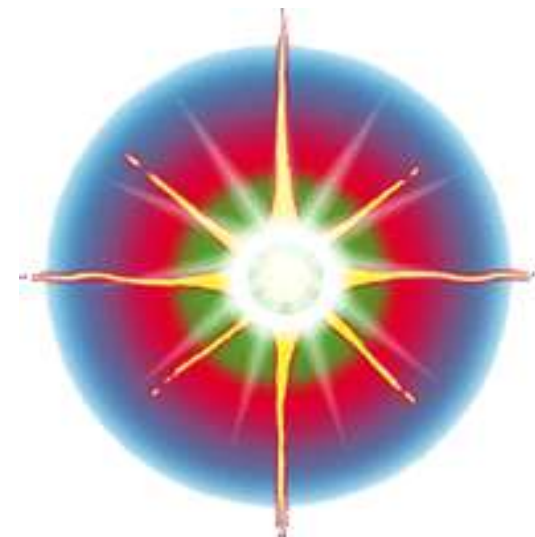
Si prega di confermare la partecipazione
all'indirizzo raimondoriccio@libero.it ed
iscrizioni tel. 3346736102.

*Non sono ammesse Iscrizioni ad incontro
iniziato.*

PER UNA CRESCITA INTEGRALE
DELLA PERSONA
Associazione

M.P.A.
MEDITAZIONE
PROFONDA
e AUTOCONOSCENZA

Corso Introduttivo
M.P.A.



www.mpa-net.it

La Meditazione Profonda e Autoconoscenza (MPA) è una via verso il centro dell'uomo che aiuta la crescita personale, la conoscenza di sé e lo sviluppo della dimensione spirituale. Non vincolata ad alcuna confessione religiosa, la MPA usa metodi di autoconoscenza che integrano armoniosamente corpo, psiche e spirito per condurre la persona verso la sorgente dell'essere e sperimentare chi realmente è.

L'Incontro MPA (Meditazione Profonda e Autoconoscenza) viene offerto a chi è interessato alla propria crescita personale e ad una maggiore conoscenza di sé.

Oltre a diverse tecniche di rilassamento fisico e di limpidezza psichica, il corso introduce i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, permette di svelare il Centro di se stessi per manifestarlo nella sua pienezza.

L'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.

L'esperienza degli incontri è assolutamente sconsigliata alle persone con seri disturbi psichici e a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva

“L'uomo non crescerà mai integralmente, non sarà mai completo, se non apre la propria casa interiore alla Meditazione e la pulisce e mette in ordine con le correnti purificanti del Silenzio...”. (Mariano Ballester)

Gli Incontri MPA vengono offerti in due tipologie:

Incontro Introduttivo in cui i partecipanti siano iniziati a diverse pratiche di pulizia interiore e alla Meditazione Profonda.

Incontro di Approfondimento cui possono partecipare soltanto quelle persone che hanno partecipato all'Incontro Introduttivo e hanno praticato quotidianamente per alcuni mesi la Meditazione Profonda. Si svolge in silenzio.

“Seminari M.P.A.” sono offerti a chi ha già partecipato all'Incontro Introduttivo per favorire lo sviluppo di alcuni argomenti e il superamento degli ostacoli che si oppongono al Grande Silenzio essenziale nella Meditazione.