

Gli incontri saranno tenuti da  
**Raimondo Riccio Cobucci**  
[raimondoriccio@libero.it](mailto:raimondoriccio@libero.it).

**BIBLIOGRAFIA:**

Libri consigliati per una maggiore  
informazione sulle tematiche degli  
incontri

*Meditazione Profonda e  
Autoconoscenza*  
di M. Ballester  
Messaggero, Padova.

*Meditare un sogno*  
di M. Ballester  
Messaggero, Padova.

*Così medita la gente*  
di M. Ballester  
Messaggero, Padova.

Corso Introduttivo MPA  
**Tipologia:** Introduttivo residenziale  
**Date incontri:** dal 23 al 26 agosto 2018

**Orario di arrivo ore 17,30**  
in Via di Montecuccio, 25 Roma (zona  
Portuense/Trullo).

**Come arrivare:**  
in treno, dalla Stazione Termini  
metropolitana B scendere a Piramide, poi  
bus 719 scendere a Piazza Mosca. Entrata  
pedonale in Via Giovanni Porzio, 101.  
(Tempo da Termini alla struttura 1 ora circa).

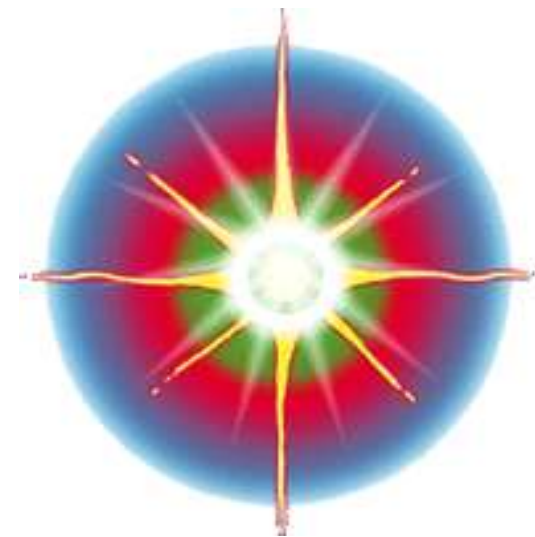
Si prega di confermare la partecipazione  
all'indirizzo tel. 3403328290

*Non sono ammesse Iscrizioni ad incontro  
iniziato.*

PER UNA CRESCITA INTEGRALE  
DELLA PERSONA  
Associazione

**M.P.A.**  
MEDITAZIONE  
PROFONDA  
e AUTOCONOSCENZA

Corso Introduttivo  
**M.P.A.**



[www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)

**La Meditazione Profonda e Autoconoscenza** (MPA) è una via verso il centro dell'uomo che aiuta la crescita personale, la conoscenza di sé e lo sviluppo della dimensione spirituale. Non vincolata ad alcuna confessione religiosa, la MPA usa metodi di autoconoscenza che integrano armoniosamente corpo, psiche e spirito per condurre la persona verso la sorgente dell'essere e sperimentare chi realmente è.

L'Incontro MPA (Meditazione Profonda e Autoconoscenza) viene offerto a chi è interessato alla propria crescita personale e ad una maggiore conoscenza di sé.

Oltre a diverse tecniche di rilassamento fisico e di limpidezza psichica, il corso introduce i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, permette di svelare il Centro di se stessi per manifestarlo nella sua pienezza.

L'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.

*L'esperienza degli incontri è assolutamente sconsigliata alle persone con seri disturbi psichici e a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva*

*“L'uomo non crescerà mai integralmente, non sarà mai completo, se non apre la propria casa interiore alla Meditazione e la pulisce e mette in ordine con le correnti purificanti del Silenzio...”. (Mariano Ballester)*

Gli Incontri MPA vengono offerti in due tipologie:

**Incontro Introduttivo** in cui i partecipanti siano iniziati a diverse pratiche di pulizia interiore e alla Meditazione Profonda.

**Incontro di Approfondimento** cui possono partecipare soltanto quelle persone che hanno partecipato all'Incontro Introduttivo e hanno praticato quotidianamente per alcuni mesi la Meditazione Profonda. Si svolge in silenzio.

“Seminari M.P.A.” sono offerti a chi ha già partecipato all'Incontro Introduttivo per favorire lo sviluppo di alcuni argomenti e il superamento degli ostacoli che si oppongono al Grande Silenzio essenziale nella Meditazione.