

Il corso si rivolge a tutti coloro che sono interessati all'universo dei sogni.

Infatti il laboratorio si propone di approfondire il mondo onirico sotto vari punti di vista proprio perché la ricchezza dei contenuti dei sogni possa essere compresa e possa nascere una proficua collaborazione tra inconscio e soggetto che sogna.

Il laboratorio alternerà momenti di spiegazione teorica con esercizi pratici in modo da rendere ciascun partecipante autonomo nell'interpretazione dei propri sogni. Offrirà quindi degli strumenti concreti per imparare a lavorare sui simboli apparsi nel mondo onirico e insegnerà a riconoscere i differenti tipi di sogni secondo la loro importanza e valenza di messaggi di crescita.

**Al laboratorio/corso si può iscrivere chiunque sia interessato al mondo onirico. Non occorre alcun titolo di studio né preparazione specifica.**

**E' molto utile portare il proprio quaderno dei sogni, o almeno la trascrizione dei sogni più importanti fatti durante il corso della propria vita.**

**E' necessario portare carta e penna per eseguire gli esercizi, alcune matite colorate.**

*"Sognare è percepire di più di quel che riteniamo possibile percepire" Carlos Castaneda*

## **SEMINARIO SUI SOGNI**

22-24 febbraio 2019



*Istituto Suore di Carità  
dell'Immacolata Concezione  
d'Ivrea  
via di Val Cannuta 200 -  
ROMA  
tel. 06/6617971*

## ***Svolgimento del corso/laboratorio sui sogni***

Dopo il primo incontro di spiegazione generale su come ricordare i sogni e su come è strutturato l'inconscio, si passerà al laboratorio vero e proprio, cioè dopo una introduzione teorica, verranno presentati i diversi tipi di sogno e si procederà alla loro interpretazione nelle diverse modalità possibili:

- Comprensione generale
- Contatto con il flusso dei sogni
- Individuazione delle leggi dell'inconscio
- Distinzione dei vari simboli e loro significato
- Dialogo tra i simboli
- I sogni lucidi
- Come costruire una mappa mentale sui simboli del sogno
- I sogni di seconda coscienza

## **Modalità organizzative**

Animerà il corso la dott.ssa Marzia Pileri, guida di MPA, psicoterapeuta di Training Autogeno e psicoterapie brevi autogene e consulente familiare. Autrice dei libri: "L'universo dei sogni" "Io respiro , tu respiri noi ci...ispiriamo" e "Psicoterapia e meditazione profonda in dialogo"  
Tel. 3471787296

Il corso inizierà venerdì 22 gennaio 2019 alle ore 18,30 e terminerà il 24 alle ore 16,30.

Iscrizioni entro il 15 gennaio (minimo 15 iscritti).

## **Informazioni**

Per iscrizioni/informazioni telefonare a:

Paolo Bianconcini  
mail: [bianpa4@virgilio.it](mailto:bianpa4@virgilio.it)  
cell. 3403328290

## **Indicazioni per raggiungere la casa**

Per arrivare all'Istituto delle Suore di Carità dell'Immacolata Concezione d'Ivrea da Termini: metro **A** fino al capolinea **Battistini**, da lì autobus **546** che ferma davanti all'istituto.

*"Chi non ricorda i sogni è morto, perché sulla sua vita non ha alcun controllo"*  
Proverbio messicano

*"Il potere dei sogni ha il sopravvento sulla vita di una persona riuscendo a guidarla verso sentieri mai battuti prima"*

Romano Battaglia