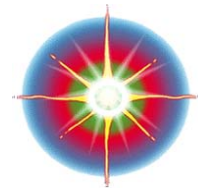




In collaborazione con

MEDITAZIONE PROFONDA E AUTOCONOSCENZA (MPA)
www.mpa-net.it



CORSO INTRODUTTIVO

di meditazione e autoconoscenza

Inizio **Giovedì 4 ottobre 2018** per sei Giovedì consecutivi
dalle ore 19.30 alle ore 22.30

Presso Locali del centro Lanna
Via Opisso Pegli
Genova

Condurrà:

Giampaolo Borreani e Paola Lauciello guide di **MPA**.

Il corso di Meditazione Profonda e Autoconoscenza (MPA) viene offerto ad ogni persona interessata alla propria crescita spirituale e ad una maggiore conoscenza di sé. Oltre a diverse tecniche di rilassamento fisico ed esercizi di limpidezza psichica, si introducono i partecipanti alla Meditazione Profonda che, se praticata regolarmente, crea le condizioni favorevoli per arrivare all'intuizione del centro del proprio Essere. Non vincolata ad alcuna confessione religiosa, l'esperienza è aperta ad ogni tipo di persona, età e condizione.

L'esperienza è assolutamente sconsigliata alle persone psichicamente ammalate e a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

Per l'iscrizione all'incontro si richiede di contattare telefonicamente i conduttori.

Per **informazioni e prenotazioni** rivolgersi a:

Giampaolo Borreani , Paola Lauciello Cell. 3339940796 o [3202730967](tel:3202730967) Lanna

E' utile portare un quaderno ad anelli formato A4 per scrivere