

Il seminario di MPA (Meditazione Profonda e Autoconoscenza) sulle Convinzioni di Base viene offerto a chi ha già partecipato all'Incontro Introduttivo, si svolge in un clima di silenzio e meditazione che favorisce l'approfondimento di alcuni argomenti e il superamento degli ostacoli che si oppongono al grande silenzio essenziale nella MPA. Per tutta la durata del seminario si richiede silenzio, inclusi i pasti e gli intervalli. E' previsto un incontro personale con la guida. Si consigliano: il diario di autoconoscenza e carta, penna, **matite colorate o pennarelli, alcuni fogli A4**, lo sgabellino o il cuscino per la meditazione; un asciugamano o tappetino; un timer.

### BIBLIOGRAFIA

M.Ballester: *Meditazione profonda e autoconoscenza*, ed. Messaggero, Padova 2010

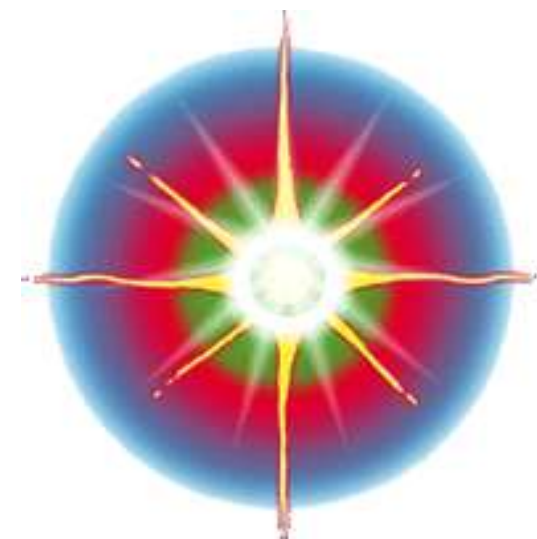
Tony Buzan: *Come realizzare Mappe Mentali*, ed. Frassinelli

## Associazione Meditazione Profonda e Autoconoscenza

Seminario

Le CONVINZIONI di BASE

20–22 Ottobre 2017



*Casa S. Cuore*  
Torreglia (Padova) Via Rina, 2  
Tel. 049/5211667

L'incontro, che è residenziale, inizierà venerdì alle ore 19.00 e terminerà domenica verso le ore 16.30.

Ogni partecipante disporrà di una camera singola dotata di servizi.

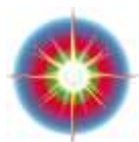
Condurrà **Marta Marcuzzo Dei Rossi**, guida **MPA**.

Per **informazioni e prenotazioni** rivolgersi a: Marta Marcuzzo Dei Rossi

Tel. 041/942376 Cell. 3280019428  
e-mail: [marta.marcuzzo@virgilio.it](mailto:marta.marcuzzo@virgilio.it)  
sito: [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)

“L'uomo non crescerà mai integralmente, non sarà completo, se non apre la propria casa interiore alla Meditazione e la pulisce e mette in ordine con le correnti purificanti del silenzio...”

(M. Ballester)



Come arrivare: venendo dalla A13 Padova-Bologna, uscire a "Terme Euganee", direzione Abano. Prima di entrare in Abano, seguire l'indicazione per Montegrotto e qui, alla seconda rotonda, proseguire per Torreglia (4 km circa). Giunti al centro, passare oltre il Municipio e la Chiesa, poi girare a sinistra in via Valderio, direzione Monte Rua. Dopo 200 metri, superata la fabbrica Luxardo, sulla destra c'è l'indicazione, in colore giallo, CASA SACRO CUORE

Per chi viaggia in treno: scendere a Padova e nel piazzale antistante la stazione prendere il bus "T" o "AT" per Torreglia.



Le Convinzioni di Base sono nemiche della mente aperta, sono dogmi che, diversamente dalle opinioni, imprigionano la mente, la tengono legata e frenano la libertà della persona, non la lasciano crescere, non la lasciano evolvere