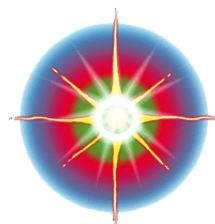


# M.P.A.



## Meditazione Profonda e Autoconoscenza

### **Giornata di silenzio**

(aperta solo a chi ha partecipato all' Incontro Introduttivo M.P.A.)

Sabato 16 dicembre 2017

La giornata di silenzio si svolge a Roma, in Via di Monte Cucco, 25  
Arrivo ore 9,30 e termina alle ore 16,30.

Conducono **Vanna e Fulvio Montanari**

*Per poter partecipare si prega di telefonare:  
339/6488556 o al 340/3328290*

Si consiglia di portare tappetino per lo Yoga, il cuscino o il panchetto per la meditazione, e le calze per la Marcia Meditativa.

Non si può arrivare a giornata iniziata

[www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)