

Il corso si propone di approfondire il mondo onirico proprio perché la ricchezza dei contenuti dei sogni possa essere compresa e possa nascere una proficua collaborazione tra inconscio e soggetto che sogna.

Esistono tanti tipi di sogni e occorre imparare a districarsi tra le varie comunicazioni da parte dell'inconscio, soprattutto cominciando con il distinguere i "grandi sogni" dai "piccoli sogni" così come li ha definiti Omero nell'Odissea, cioè discernere i sogni importanti tra i tanti banali.

Tra l'altro i contenuti onirici più diffusi sono proprio i sogni-messaggio, cioè quei sogni che ci trasmettono un messaggio da parte dell'inconscio perché noi possiamo comprenderlo e rifletterci per crescere nella consapevolezza personale.



“



## **CORSO/LABORATORIO SUI SOGNI**

25-27 gennaio 2019



**MILANO**

STUDIO 4  
Via Eustachi, 31

Condotto da **Marzia Pileri** autrice del libro: "L'universo dei sogni" Ed. Paoline

## ***Svolgimento del corso/laboratorio sui sogni***

Dopo il primo incontro di spiegazione generale su come ricordare i sogni e come "seminarli" per ottenere una risposta dall'inconscio ai propri interrogativi, si passerà al laboratorio vero e proprio, cioè dopo una introduzione teorica, verranno presentati diversi tipi di sogno e si procederà alla loro interpretazione nelle diverse modalità possibili:

- Comprensione generale
- Contatto con il flusso dei sogni
- Individuazione delle leggi dell'inconscio
- Distinzione dei vari simboli e loro significato
- Dialogo tra i simboli
- Domande che il sogno pone

## **Modalità organizzative**

Animerà il corso la dott.ssa Marzia Pileri

- Guida di Meditazione Profonda e Autoconoscenza
- Psicoterapeuta di Training Autogeno e psicoterapie brevi autogene
- Consulente familiare
- Lavora sull'interpretazione dei sogni da oltre 30 anni

### **Scrittrici dei libri:**

- L'universo dei sogni Ed. Paoline
- Io respiro, tu respiri, noi ci...ispiriamo Ed. Italic
- Psicoterapia e meditazione profonda in dialogo

Il corso inizierà venerdì 25 gennaio, alle ore 18.30 e terminerà domenica 27 alle ore 17.

Iscrizioni entro il 10 gennaio (minimo 15 iscritti).

## **Informazioni**

Per iscrizioni/informazioni:  
Valentina Motisi 347 8927881

**Al laboratorio/corso si può iscrivere chiunque sia interessato al mondo onirico. Non occorre alcun titolo di studio né preparazione specifica.**

**Portare il proprio quaderno dei sogni e delle matite colorate.**



*"La vita e i sogni sono pagine di uno stesso libro"*

**A. Schopenhauer**