



# **M.P.A.**

## **Meditazione Profonda e Autoconoscenza**

### **Giornata di silenzio**

(aperta solo a chi ha partecipato all'Incontro Introduttivo M.P.A.)

### **Conduce Patrizia Favorini**

### **Sabato 24 marzo 2018**

### **nel bosco di Campo Felice (AQ)**

### **dalle ore 9,00 alle ore 16,30**

Per informazioni e prenotazioni  
(fino ad esaurimento posti):

tel. 3389146195  
patrizia.favorini@gmail.com;

**Confermare telefonicamente la propria adesione almeno tre giorni prima dell'incontro.**

Si consiglia di portare tappetino per lo Yoga, il cuscino o il panchetto per la meditazione, e le calze per la Marcia Meditativa.

Non si può arrivare a giornata iniziata

[www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it) [www.mpa-net.it](http://www.mpa-net.it)