

*C'era un tempo in cui i campi e i ruscelli, la terra e qualsiasi cosa visibile, mi sembravano oranti di luce celestiale.  
La gloria e la freschezza di un sogno.  
Non è più com'era anticamente...  
Dovunque mi volti, di notte e di giorno le cose che ho visto ora non le vedo più  
William Wordsworth*



*Osserva un bambino che raccoglie conchiglie sulla spiaggia: è più felice dell'uomo più ricco del mondo. Qual è il suo segreto? Quel segreto è anche il mio. Il bambino vive nel momento presente, si gode il sole, l'aria salmastra della spiaggia, la meravigliosa distesa di sabbia. È qui e ora. Non pensa al passato, non pensa al futuro. E qualsiasi cosa fa, la fa con totalità, intensamente; ne è così assortito da scordare ogni altra cosa.  
Osho Rajneesh*



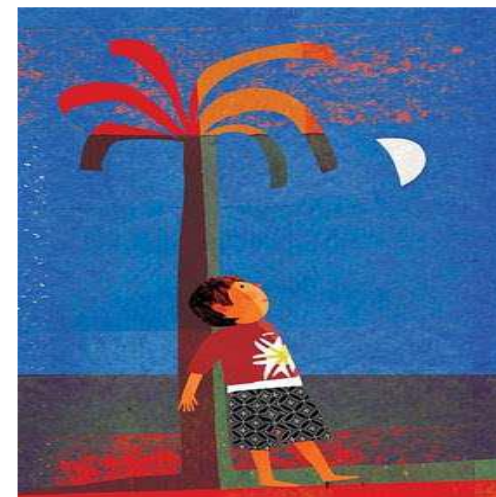
*I fanciulli trovano tutto nel nulla, gli uomini il nulla nel tutto.  
Giacomo Leopardi*

Il seminario propone un livello di approfondimento del metodo della Meditazione Profonda e Autoconoscenza.

Il cammino di meditazione inizia per la ricerca di qualcosa che riempia un vuoto, per un desiderio di Assoluto, o per "un'ardente aspirazione"; ma per progredire verso il **Centro**, è necessaria una sincera e costante tensione interiore, una più completa conoscenza di sé, e una comprensione degli ostacoli che si frappongono al Grande Silenzio.

Essendo stati individuati soprattutto gli ostacoli nella propria infanzia e nelle relazioni avute da bambini, il seminario propone un lavoro sull'infanzia per una ristrutturazione progressiva verso la serenità e la comprensione piena di quanto avvenuto nei primi anni di vita e di come tali eventi abbiano influenzato la formazione della personalità e la crescita successiva.

## SEMINARIO RESIDENZIALE di Meditazione Profonda e Autoconoscenza



## DAL BAMBINO FERITO AL BAMBINO MERAVIGLIOSO

**28 febbraio-3 marzo 2019**

Istituto delle suore di Carità  
dell'Immacolata Concezione d'Ivrea  
Via di Val Cannuta 200 – Roma  
Tel. 06/6617971

## INDICAZIONI INFORMATIVE PRATICHE

### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Le prenotazioni vanno effettuate telefonando a:  
Paolo Bianconcini  
mail: [bianpa4@virgilio.it](mailto:bianpa4@virgilio.it)  
cell. 3403328290

### GUIDA DEL CORSO

Dott.ssa **Marzia Pileri**  
Psicoterapeuta, membro del direttivo e guida di MPA, autrice dei libri:  
“L’universo dei sogni” “Io respiro , ti respiri noi ci...ispiriamo” e “Psicoterapia e meditazione profonda in dialogo”  
Tel. 3471787296

### DURATA DEL CORSO

Il corso, residenziale, inizierà giovedì 28 febbraio alle ore 18,30; l’arrivo e la sistemazione nelle stanze è prevista tra le 17,30 e le 18,15  
Si terminerà domenica 3 marzo alle ore 16,30

## INDICAZIONI METODOLOGICHE

Il seminario si rivolge a tutte quelle persone che, dopo aver partecipato ad un introduttivo MPA, desiderino approfondire il periodo dell’infanzia per elaborare le ferite e le difficoltà subite e ritrovare l’alleanza con il proprio bambino meraviglioso. Il corso è “esperienziale”, cioè conduce verso un’esperienza di recupero della propria infanzia attraverso esercizi specifici.

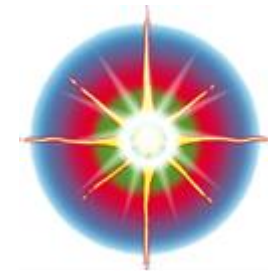
Per tutta la durata del corso si richiede un completo silenzio inclusi i pasti e gli intervalli.

E’ previsto un breve incontro personale con la guida del corso. Sono previste meditazioni giornaliere, introduzioni ad esercizi individuali e temi relativi allo sviluppo dell’infanzia.

Si consigliano: una tuta o altro vestito comodo per la pratica dello yoga; uno sgabellino o cuscino per la meditazione; un asciugamano o tappetino per gli esercizi yoga; calzettoni pesanti; carta e penna o meglio ancora il diario di MP

## INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE LA CASA

Per arrivare all’Istituto delle Suore di Carità dell’Immacolata Concezione d’Ivrea da Termini: metro **A** fino al capolinea **Battistini**, da lì autobus **546** che ferma davanti all’istituto.



*I bambini sono come il cemento umido: tutto quello che li colpisce lascia un'impronta*  
Haim G. Ginott